

2018年06月15日号	J A C O O 会 N E W S L E T T E R	発行：日本山岳会〇〇会 発行人：佐藤 允信 編集者：本間 正士
--------------	---------------------------------	---------------------------------------

J A C O O 会 2 0 1 8 年 度 総 会 開 催

5月23日（水）、例年通りJAC会議室午後5時より開催されました。8名の参加で、久しぶりに山城さんが元気な顔を見せてくれました。

会長の挨拶と総括があり、身体の故障で参加者が少なく、天候にたたられ予定変更された計画もありましたが、ハヶ岳、雲取山等の縦走をやり遂げることが出来たことは意義があったとの話がありました。

会計担当の綿貫さんからは前年度繰越金147,174円に対し、支出は会報3回分の発行費用16,178円で次年度繰り越しが130,996円となったことが報告され、監査担当の綾部さんより監査報告があつて承認されました。今年度の山行計画が報告され、その他ではお互いに高齢化が進み参加者も限られてきたことにより、会報発行も今年いっぱい印刷の形を終わりにしようとの話がありました。

その後懇親会はいつもの天狗に籍を移し、腰痛対処の話から山談議で盛り上がりました。

多摩森林科学園・多摩御稜・武蔵野御稜の見学

期日 2018年4月13日（金）晴れ

参加者 佐藤、副島、綾部、綿貫、本間、吉田、渡辺さん、平、酒井（L記）

多摩森林科学園は高尾駅北口から徒歩12分の場所にあり、面積56ヘクタール、多摩動物公園に匹敵する広さがあります。1000種類以上の多様な樹木があり、1ヶ所で多様な樹木が楽しめました。特に中生代に栄えた巨木メタセコイヤは圧巻でした。また、サクラ保存林には約500ライン、1400本が植えられています。サクラの種類が多くピンク以外にも緑や黒、白など各種の桜もあります。種類が多いので2月から5月末まで桜が楽しめます。4月は特に見学者が多く休日は高尾駅北口から森林科学園まで人並みで溢れます。



当日は平日で、多少時期がずれたのでゆっくり樹木

が楽しめました。科学園見学のあと、徒歩15分の多摩御陵、武蔵野御陵を見学しました。多摩御陵は大正天皇・皇后ご兩人、武蔵野御陵は昭和天皇・皇后ご兩人が祀られています。いずれも前方後円墳で玉砂利の敷かれた緑の樹林の中にひっそりとたたずんでいました。時期の御陵もひそかに準備されているようでした。



御料見学のあとは高尾駅近くにあるイーアス高尾で反省会をメタセコイヤの森

兼ねてお茶を楽しみました。00 会も高齢化を迎えました。たまにはこうした公園めぐりの散策会もよいものだと思います。（記録 酒井）

腰痛者のリハビリ山行「景信山から相模湖へ」

期日：5月15日（火）

参加者：本間（L）、酒井、佐藤、三渡、副島、平、吉田、綿貫（記）

集 合：JR高尾駅北口 9時

コース：高尾駅→小仏バス停→（景信山）→城山→相模湖→JR相模湖駅

高齢化と共に膝痛、腰痛などの故障があってもゆっくり歩いてエスケープルートも多い景信山から相模湖まで歩くりハビリ山行を世話人が計画してくれたので喜んで参加した。

JR高尾駅バス停は上天気でもあり、中高年の登山者であふれていた。バスは2台で出発。いつもながら女性グループが多く満員である。日影バス停で半数が下車した。新緑で人気のある「いろはの森」コースを歩くようだ。



景信登山口近くで副島さんの指導のストレッチで体をほぐす。景信山直登は急坂を避けて、なだらかなコースを行こうとの提案で小仏峠への道を歩きだす。植林された杉木立の中、ジグザグを数回繰り返すと小仏峠である。昔は甲州街道の難所であったが。明治天皇巡幸碑と苔むした2体の石仏が見守っている。

樹林の中の緩い登りの尾根道を40分余り歩いて電波塔の建つ城山（小仏城山）に到着。茶店付近の木陰には沢山のテーブルとベンチがあり、多くのハイカーが思い思いに昼食をとっていた。ちょうど昼時間だったので我々も持参のおにぎりを食べる。美味しい空気を吸いながら、気持ちのいいゆったりした時間を過ごす。ここは電波塔の関係で電気が来ており、「冷えたビールは最高」とのどを潤す仲間もいた。集合写真を撮り、東海自然歩道を相模湖を目指して下りる。



広葉樹林のよく踏まれた道ではあるが、段差がまちまちで歩幅が合わず腰に響いた。30分余り下り、山神社殿がある見晴らしの良い広場で一息入れる。眼下に相模湖が望める。千木良バス停で山下りは終わりだが国道歩きを避けて相模湖畔に架かる弁天橋のつり橋を渡り、登り返して駅に向かう。高低差はそれほどでもないが余裕がもうなくなった身には堪えた。午後3時20分、JR相模湖駅に到着。駅前で見つけた食堂で打ち上げでゆっくり一杯や

り疲れも吹き飛んだ。

特別寄稿

＜日々是好日 最近考えること＞ 三渡忠臣

・シェルパ、ツル・バハドール君の来日

一昨日ネパールから Mail が届いた。今年も6月～8月にかけて2か月間、北アルプスの山小屋で仕事をしたい。6月20日にMU機（中国東方航空）で成田空港に到着すると伝えてきた。



実は、私が定年退職したその年に、チョー・オユー峰登山があった。中野にある風の旅行社が募集した企画で、公募登山のはしりのような慌ただしさの中で実施された記憶がある。幸運にも13人のメンバーのうち、私を含めて9名が登頂した。

ツル・バハドール君との出会い。登山を通じての友情と信頼は、実にありがたいものだと感謝している。契機は上記したチョー・オユー峰での案内人、ガイドとしての付き合いであるけれど誠実な人柄と相まって確実な登攀力などそなえており、その後約20年に亘って家族間でも往復が続いている。相互に信頼しあえる関係がつづくということありがたい。心が温かくなる思いがうれしい。

約7,000Kmはなれたネパール・カトマンズで彼はそしてその家族は今どうしているだろうか。PCのMailで携帯電話のNSNで短い便りが来る。そのたびごとにワイフや娘とツルさんの思い出話をする。楽しいことだ。

・高齢化が進む私たち

65歳以上を境にする区切が変更になったらしい。75歳以上を後期高齢者と呼ぶとか。何と呼称されても構わないと開き直っている。

一方で運転免許証の自主返納の話も昨今やかましく聞こえる。2000年に発足した00会の私たちもその真ただ中。長幼の序という言葉がある。家庭内での高齢者のあり方、そこを離れた組織の中での存在。よわいを重ねた人の価値が見直されているのではないか。どこかの国の財務大臣様の醜態を目の当たりにするいま、吾輩も自省したい。

暖かい目線で家族や周囲を見つめることが肝要ではないだろうか。（2018年6月9日受け）

7月山行「アルプス展望と草花の宝庫・守屋山（1651m）登山」のご案内

新ハイキングガイドブックにも紹介している酒井さんの故郷のお気に入りの山への案内です。

期日：7月19日（木）

集合：茅野駅10時10分

コース：茅野駅→登山口→分抗平→東峰→西峰→守屋山→西峰→東峰→立石コース分岐→国道→茅野駅

「守屋山は諏訪湖の南、南アルプスの最北端にあり、地元の人たちにはよく知られた山だが、都会の人には余りなじみのない山だ。

短時間で気軽に登れるし、日本百名山33座の展望と草花に恵まれており、ハイキングコースとして

は一級品といえる。JR茅野駅からタクシーを利用し、国道152号を杖突峠に向かう（バスは高遠の花見の時期のみの運行）。峠から500m程高遠寄りの道路右側に登山口がある。・・・」（酒井さんガイドブック紹介文の書き出し）

参加希望者は酒井さんまで連絡ください。☎042-636-5279 又は Eメール：S-Harunori@nifty.com

編集後記

- ◇ 2000年JAC入会者で2001年6月9日(土)～10日(日)、山梨県忍野村の杉並区「富士学園」に30名の仲間を集めて『00同期会』結成記念集会在実施されました。2日目に高座山登山前の記念写真が残っています。若々しい元気な姿が懐かしく思い出されます。
- ◇ 2001年12月の00会同期会会員名簿は51名でした。残っているメンバーの少なさに時の流れの長さを感じます。次号は一応の区切りにした最終のNEWS LETTERとして思い出特集にして印刷したいと思います。皆さんの思い出の一行を是非送ってください。(FAX：042-727-3772 又は Email：s.homma@jcom.home.ne.jp)
- ◇ 6月7日は梅雨の合間の好天に恵まれて、一度は泊ってみたいと思っていた中禅寺金谷ホテルに泊ってきました。湖畔に広がるミズナラの木立の中に溶け込んでいました。中禅寺湖遊覧をしたりイタリア大使館別荘・英国大使館別荘記念公園を散策し、明治中期から昭和初期にかけて多くの外国人に愛された景色を堪能してきました。湖水から見る男体山の形の変化が面白く夢中にシャッターを押し続けました。中禅寺湖は箱根の芦ノ湖とほぼ同じ面積といいますが、建物が樹林の中に溶け込んで、ただエゾ春セミが忙しく鳴いていました。戦場ヶ原では郭公の出迎えを受けて心が洗われた思いでした。
- ◇ 6月の例会は中止としました。ご注意ください。

2018年度 00会山行計画

月	期 日	場 所	担当	備 考
7月	19日(木)	守屋山(百名山33座を望見)	酒井	草花の宝庫
9月	19日(水)～21日(金)	徳沢・潤沢・上高地山研	綾部	
10月		奥多摩昔道(検討中)	副島	多摩ベースキャンプ前泊
11月	8日(木)	仏果山コース(本厚木駅→登山口→宮ヶ瀬越→仏果山→清川村→本厚木駅)	酒井	宮ヶ瀬、(検討中)
12月	6日(木)	忘年山行(相模湖→石老山)	佐藤	
1月	24日(木)	新年山行(大磯→湘南平)	副島	