



定価1,575円(税込)  
A5判334頁 並製本  
ISBN978-4-924981-82-9

# 岩手の山 150

阿部陽子の里山スケッチ

## 読んで面白い山の本

読んでから登る? 登ってから読む?

岩手の山々は  
魅力がいっぱい!

いつかは登って見たかった山。  
初級者から上級者まであなたの一步は本書から。

本書は、著者の阿部陽子さんが、盛岡タイムスに150回にわたり連載した人気シリーズを再編集して本にしたもの。数ある岩手の山々の内、150山をセレクトし、地形図に登山ルートを示し、どう登るかを丁寧にガイドする。また、スケッチ画とともに山にまつわる伝説や、地元の方々の声も載せるなど、登山しない人でも楽しく読める内容になっている。事前に書店の店長にアンケートをとった結果、ガイド本としても読み物としても高い評価を頂いている。初心者から上級者まで役に立つ女性の視点から書かれた好著である。

### 著者プロフィール

版画家 岩手大学特設美術科卒業・専攻科修了ドイツのケルン美術大学留学を経て制作活動を行っている。岩手芸術祭版画部門審査員・展覧会・受賞多数。国内外の登山を続け、岩手県山岳協会指導員としての活動をもとに岩手県の山にスポットをあてる。  
国画会版画部会員・日本山岳会会員・盛岡RCC所属

お申し込みは

## 有限会社ツーワンライフ

〒028-3623 岩手県紫波郡矢巾町煙山2-1-41 iihonnara@drive.ocn.ne.jp

TEL.019-698-2333 ☎ 0120-698-234

FAX.019-698-2334 (24時間受付)

お申込冊数 冊

氏名

送付先 〒