

# 受講者募集中

## 第5回登山入門教室

山登りを始めたいけど、どんなことに注意して、どんな準備をしたら良いんだろう。安全で、出来るだけ楽しく登るには・・・,など、これから山登りを始めようという人や、山登りを始めたばかりという人を対象とした、山登りの初心者向けの登山入門講座です。安全で楽しい山登りをするためには、そのノウハウを基礎から学ぶことがとても大切です。日本山岳会のベテラン会員たちが懇切丁寧にお教えいたします。

**実施期間** 平成29年9月20日(木)から平成30年1月21日(日)までの期間

**受講料** 5,000円  
(但し受講のための交通費、キャンプ代、宿泊費、食糧費などの実費は別)

**定員** 30名

**募集期間** 9月4日(月)まで(定員になり次第締め切らせて頂きます)

**受講申し込み方法** 下記の申込先へ郵便・FAX・Eメールのいずれかの方法で「住所・郵便番号、氏名・年齢・電話番号(携帯含む)」を明記のうえ申し込んで下さい

### 講座の内容

#### 座学講座(1回)

**場所** 「ホルトホール大分・302会議室」大分市金池南1丁目5番1号

**日時** 9月20日(水) 18:00受付

開講式と座学講座 18:40~21:20

- ① 安全な登山のために(安全な山の登り方・地形や読図など山登りの初歩から)
- ② 山の装備や道具(山の装備や道具の選び方・使い方、いざというときの備え)

#### 実践講座(4回)

○疲れない安全な山道の歩き方 ○装備や道具の実際 ○地図や磁石の使い方 ○地形の見方  
○遭難しないためには ○山の天気や気象 ○登山計画や登山届や山の保険 ○山での病気やけがの対応 ○キャンプや野営の仕方 ○小屋の過ごし方楽しみ方 ○雪山・冬山の体験など

第1回 10月1日(日) 場所 福万山で山登りの第1歩から実践

第2回 10月15日(日) 場所 鹿嵐山でちょっときつい山登りの実践

第3回 11月11日(土) 12日(日)

場所 横岳キャンプ場で野営の実践と津波戸山で岩や鎖や少し険しい山登りの実践

第4回 1月20日(土) 21日(日)

場所 泉水山・黒岩山・三俣山と「くじゅうヒュッテ」雪山の体験登山と山小屋泊まり

### 問い合わせ及び受講申し込み先

事務局 〒874-0820 別府市原町5-14 飯田勝之方

TEL・FAX 0977-21-3437 Eメール [yamatomoki@ari.bbiq.jp](mailto:yamatomoki@ari.bbiq.jp)

または 〒870-0835 大分市上野丘2-11-18 加藤英彦

TEL 097-543-0333・FAX 097-543-0344

**主催** 公益社団法人日本山岳会東九州支部 支部長 加藤英彦

**後援** 大分県教育委員会、大分県山岳連盟、大分合同新聞社、OBS大分放送、TOSテレビ大分、OAB大分朝日放送、エフエム大分