

登山入門教室のご案内

「これから山登りを始めよう」という方や「山登りを始めたばかり」という方など、山登り初心者を対象とした登山教室です。山登りをより安全に、いっそう楽しくするためには、山登りのノウハウをきちんと基礎から学ぶことが大切です。日本山岳会のベテラン会員たちの懇切丁寧な指導のもと、貴方も明日から自信に満ちた山ガール・山ボーイに・・・。

実施期間 平成25年8月28日(水)から12月22日(日)までの期間に座学講座4回、実践講座2回を実施

受講料 5,000円(但し座学講座の4回分とし、実践講座2回分の費用【キャンプ代、宿泊費、食糧費など】は別途実費を頂きます)

定員 30名

募集期間 7月10日(水)から8月10日(土)まで(定員になり次第締め切らせて頂きます)

受講申し込み方法 下記の申込先へ電話・FAX・郵便・Eメールのいずれかの方法で「住所・氏名・年齢・電話番号」を明記のうえ申し込んで下さい

講座の内容

座学講座の日程と講座の内容(予定)

第1回 8月28日(水)

- ①山の装備や道具(山に必要な装備や道具の選び方、使い方など)
- ②山の登り方(楽しく疲れない、安全な歩き方をするためには)

第2回 9月11日(水)

- ①山登りの計画(安全で楽しい山登り計画の作り方、山岳保険のことなども)
- ②山の紹介(いろんな山のいろんなルート・大分県内、九州、そして全国の山)

第3回 9月25日(水)

- ①山の天気の見方(天気図の見方、天気予報のとらえ方、山の気象学など)
- ②山の地図の見方(地図の見方、地図と磁石の使い方、GPSの使い方など)

第4回 10月 9日(水)

- ①山での病気やけが(山の病気ともしも病気になった時、けがをした時には)
- ②山で遭難しないため(山で遭難しないため、しかしもしも遭難した時には)

座学講座の時間 毎回 受付 18:30～ 講座 18:45～21:00

座学講座の場所 「ホルトホール大分」大分市金池南1丁目5番1号(201号室)

実践講座

第1回 11月16日(土)～17日(日)キャンプして登山する体験

第2回 12月21日(土)～22日(日)山小屋に泊まって冬の登山を体験

問い合わせ及び受講申し込み先 事務局 〒874-0820 別府市原町5-14 飯田勝之方
TEL・FAX 0977-21-3437 Eメール yamatomoki@ari.bbq.jp
または 〒870-0835 大分市上野丘2-11-18 加藤英彦
TEL097-543-0333・FAX097-543-0344

主催 公益社団法人日本山岳会東九州支部 支部長 加藤英彦

後援 大分県教育委員会(予定)、大分県山岳連盟、大分合同新聞社、NHK大分放送局、OBS大分放送、TOSテレビ大分、OAB大分朝日放送、エフエム大分