

埼玉支部四季の山・夏山  
秋田駒ヶ岳・乳頭山を巡る温泉の山旅



秋田駒の阿弥陀池と男女岳 by togashi

四季の山・夏山は2泊3日で東北へ足を延ばします。スケッチの通り、蝶が舞い、花咲き乱れる秋田駒ヶ岳から乳頭山を縦走し、更に秘境山塊の盟主。和賀岳に登ります。東北の山と温泉を楽しみましょう。乗用車分乗です。奮ってご参加ください。

1. 日程 7月31日(金)～8月2日(日) 2泊3日
2. 集合・交通 7月31日(金) 7:30 北本駅 7:00 若葉駅 乗用車分乗です。
3. 行程  
7月31日(金) 東北道・秋田道を經由して14:00 大曲IC—角館、抱返溪谷、田沢湖など観光、入浴—16:00 休暇村乳頭キャンプ場(テント泊)  
8月1日(土) 7:00 出発—田沢湖高原温泉(シャトルバス) 8:00 秋田駒8合目—秋田駒男女(おなめ)岳—湯森山—乳頭山—16:00 乳頭温泉—シャトルバス乗り場—田沢湖高原温泉(旅館泊)  
8月2日(日) 6:00 出発(朝食は弁当)—7:00 真木溪谷薬師岳登山口—薬師岳—小杉山—12:00 和賀岳—15:00 登山口—帰路 21:00 頃埼玉県
4. 持参物 通常の夏山登山装備、シュラフ、マット、食器  
キャンプのテント用具、夕食・朝食は用意しますが、昼食・行動食は自身で調達ください。
5. 宿泊 7月31日(金) 休暇村乳頭キャンプ場 0187-46-2244  
8月1日(土) 田沢湖高原温泉 湖心亭 0187-43-0721
6. 費用 交通費、キャンプ代、旅館代などで合計3万円程度(当日集金)
7. 募集人数 15名
8. 申込締切 6月末まで(旅館予約の関係で)
6. 担当・申込先 高橋 努  
090-2906-4356 [tom-tak@bk9.so-net.ne.jp](mailto:tom-tak@bk9.so-net.ne.jp)

以上