

**J A C 埼玉支部 2019年度9月月例山行**  
**奥多摩 御岳山 (929m)・大岳山 (1.267m) (日帰り) グレード ☆+**

東京近郊のレクリエーション・ゾーンとしてよく知られているところ。  
奥多摩ハイキング入門の山として気軽に登ることが出来る御岳山・大岳山に登ります。  
御岳山は古くから山岳信仰の山として、また大岳山はその特徴ある山容から奥多摩のシンボルとされており、初心者から経験者まで幅広いファンをもつ名山です。

1. 日程 9月21日(土) 日帰り
2. 場所 奥多摩 御岳山・大岳山
3. 集合 御岳山ケーブル 滝本駅 9:00集合(9:15発のケーブル予定)
4. 行程 滝本駅(御岳山ケーブル片道590円、往復1110円)ー  
9:30御岳山頂駅ー10:00御岳神社ー11:50大岳山ー14:30滝本駅  
コースタイム登り約2時間30分 下り約2時間 歩行は約4時間30分
5. 持参物 通常の夏山装備、虫よけ。飲料水、昼食、行動食、非常食
6. 地図 2万5千分の1地形図：奥多摩
7. 共同装備 ツェルト、トランシーバー、ロープ等
8. 担当 山行委員会 林 信行  
携帯電話： 080-2256-4829  
Email: [takenoko001@gmail.com](mailto:takenoko001@gmail.com)

参加申込は9月14日まで

