

**JAC 埼玉支部 2020年度10月山行**  
**北アルプス 爺ヶ岳 (2669.8m) 鹿島槍ヶ岳 (2889.2m)**  
**登山計画 (一泊二日) グレード☆☆☆**

今回は、好天であれば北アルプスの槍・穂高、剣・立山の遠望が楽しめ、その絶好の位置にある頂を、1日目は柏原新道から種池、爺ヶ岳経由冷池で一泊し、2日目は登頂後赤岩尾根経由で約1800m下降するというハードな行動予定となります。体力・気力に自信のある方参加下さい。

しっかりと準備を整え安全を心がけ楽しみたいと思います。今年は世界的大流行の新型コロナウイルスもあり、登山中でも三密を意識し行動しましょう。

- 1、日 程 10月3日(土)～4日(日) 一泊二日
- 2、場 所 北アルプス 爺ヶ岳(2669.8m) 鹿島槍ヶ岳(2889.2m)
- 3、集合・解散 3日(土) 7:00 信濃大町駅集合・解散  
注) 自家用車で信濃大町駅へ行かれる方は古川までご連絡下さい。
- 4、行 程 3日(土) 行動時間 約6時間  
信濃大町駅→ジャンボタクシー→柏原新道登山口→種池山荘→爺ヶ岳→冷池山荘(泊)  
4日(日) 行動時間 約9時間歩行  
冷池山荘→鹿島槍ヶ岳(南峰)→冷池山荘→赤岩尾根→大谷原→ジャンボタクシー→信濃大町駅 ※行動時間には休息は入っていません。
- 5、装備・食料 通常の秋山装備、2日分の昼食、予備食、非常食、飲料水、薬等
- 6、地 図 【参考】5万の1地形図：鹿島槍・五竜岳(昭文社)
- 7、共同装備 ツェルト、トランシーバー、支部旗等
- 8、その他 ①冷池山荘1泊2食宿泊費10000円  
②信濃大町駅～柏原新道登山口ジャンボタクシー1台10000円  
③大谷原～信濃大町駅ジャンボタクシー1台10000円 ※金額は約。
- 9、担 当 者 山行委員会 古川史典 携帯電話：090-3219-0860  
Email：[f8008pk@rock.odn.ne.jp](mailto:f8008pk@rock.odn.ne.jp)
- 10.参加締め切り 8月31日(月)までに担当者へご連絡下さい。但しコロナウイルス関係で中止等ありますのでご承知おきください。



(2020.7 撮影) 柏原新道登山口



鹿島槍ヶ岳



立山、剣岳