

主催 公益社団法人日本山岳会埼玉支部

安全登山委員会

後援 埼玉県山岳連盟

## 講習テーマ

# 『山仲間のセルフレスキューを学ぶ』

日時：平成30年2月25日(日)9:30~16:30

会場：仲町川鍋ビル8階会議室

(JR大宮駅東口5分)

募集人員：30名(先着順)

午前の部 9:30~12:30

「山で起こりやすいケガの応急手当」

講師 恵 秀彦

MFAインストラクター・トレーナー

DANジャパンインストラクター・トレーナー



午後の部 13:30~16:30

「一次救命処置」

講師 渡邊 浩

山岳スポーツ指導員(日本体育協会)

救急法指導員(日本赤十字社)



申込先：安全登山委員会 宮川美知子

①E-mail:miyachan-5go@tbb.t-com.ne.jp

②携帯：090-2648-1947

上記の①または②にて申し込みください。

参加費(資料代)：500円

ご参加者には詳細ご案内します。