

主催 公益社団法人日本山岳会埼玉支部

安全登山委員会

後援 埼玉県山岳・

スポーツクライミング協会

## 講習テーマ

～秋山・冬山シーズンを迎えて～

### 『山のファーストエイド入門』

日時：2019年10月26日(土)9:30～16:00

会場：埼玉教育会館 会議室 303(受付9時～)

電話：048-832-2551

(JR浦和駅西口徒歩10分)

講師：恵 秀彦(イサオヒデヒコ)

(公社)日本山岳会遭難対策委員

(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会

医科学委員会常任委員・遭難対策委員会専門委員



募集人員：30名(先着順)

午前の部 9:30～12:00

#### 「ファーストエイドの手順と山で起きがちな小さなトラブルと応急手当」

秋山で注意する事。打撲、捻挫、骨折の評価観察と山の道具、救急グッズによる固定・運動制限など

午後の部 13:00～16:00

#### 「緊急性が高い病気・事故への対応」

転・滑落に伴う大きなケガの応急手当  
大出血のコントロール、頭・首・背中等  
の怪我の対応、ハチ刺傷、低体温症の予防と  
応急手当など

申込先：安全登山委員会 宮川美知子

①E-mail:miyachan-5go@tbb.t-com.ne.jp

②携帯：090-2648-1947

上記の①または②にて申し込みください。

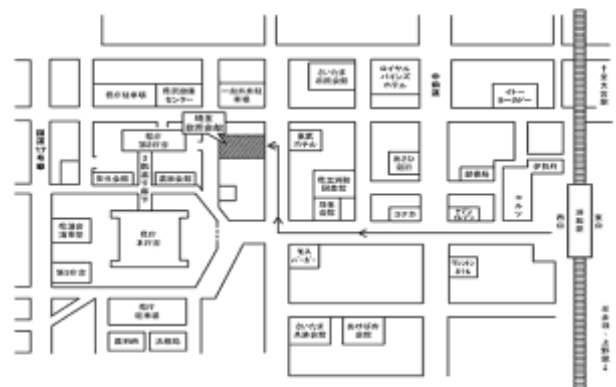
参加費(資料代)：500円・学生無料

ご参加者には詳細をご案内します。

#### 会場案内図

(交通機関)JR浦和駅(西口)より徒歩で約10分。

会場付近地図



埼玉教育会館  
〒336-0063  
浦和区高砂3-12-24  
電話048-832-2551