

主催 公益社団法人日本山岳会埼玉支部

安全登山委員会

後援 埼玉県山岳連盟

講習テーマ

『山のファーストエイド入門』

小さなトラブルの初期対応から緊急度の高いケガ、病気まで

応急手当の基本を学びます。

日時：平成31年2月24日(日)9:30~15:00

会場：埼玉会館3C会議室(受付9時)

電話：048-829-2471

(JR浦和駅西口徒歩6分)

講師：恵 秀彦(イサオヒデヒコ)

(公社)日本山岳会遭難対策委員

(公社)日本山岳スポーツライミング協会

医科学委員会・遭難対策委員会常任委員



募集人員：30名(先着順)

午前の部 9:30~12:00

「ファーストエイドの手順と山で起きがちな小さなトラブルと応急手当」

打撲、捻挫、骨折の評価観察と山の道具、救急グッズによる固定・運動制限など

午後の部 13:00~15:00

「緊急性が高い病気・事故への対応」

転倒、滑落によるケガ、低体温症の予防と応急手当など



申込先：安全登山委員会 宮川美知子

①E-mail:miyachan-5go@tbb.t-com.ne.jp

②携帯：090-2648-1947

上記の①または②にて申し込みください。

参加費(資料代)：500円・学生無料

ご参加者には詳細をご案内します。