

主催 公益社団法人日本山岳会埼玉支部

安全登山委員会

講師

張 茂完氏

(株)ジーオーエヌ

執行役員経営企画担当

テーマ

「膝痛に有効なテーピング講習会」

日時:令和2年4月16日(木)19:00~20:30 (受付:18:30)

会場:浦和コミュニティーセンター(JR 浦和駅前パルコ 10階第10,11集会室)

募集:50名……参加者は太もも上まで上げられる短パン持参

参加費:1000円(テープ代含む)

申込先:安全登山委員会 宮川美知子(13795)

① E-mail:miyachan-5go@tbb.t-com.ne.jp

② 携帯:090-2648-1947

①または②で申し込みください。