

平成 30 年 6 月 2 日(土)「ハイキングレスキュー講習会」報告

講師：瀬藤 武氏

安全登山委員会主催による「ハイキングレスキュー講習会」は、平成 30 年 6 月 2 日(土)、9:30~16:00、飯能市市民会館 201 会議室と天覧山周辺で開催された。講師には、埼玉県山岳連盟遭難対策委員会委員長の瀬藤武氏を招き、10名の参加者(埼玉支部員9名と一般1名)は、室内での座学や屋外での実技を学んだ。室内では資料に沿って、セルフレスキューの心構えとして、安全の確保、応急手当の方法、救助連絡、搬送の説明がなされた。瀬藤氏は、日が暮れたらビバークしよう、生きる努力をしよう、自分の身は自分で守る、山は25000分の1の地図を持参と基本的な姿勢を挙げた。また、ツェルトやザックで担架や背負子を作り、人を乗せて運ぶ体験を代わる代わる行った。屋外では、地図読みしながら山に入り、要所要所で各自の位置確認をしたり、山中でツェルトを張ってビバークの訓練をしたり、滑落した人の手当から救助までを一連の流れの中で行ったりした。

