

JAC 埼玉支部 平成30年度6月月例山行（案）

高原山（釈迦ヶ岳 1, 794.9m）（日帰り） グレード☆（+）

栃木県の日光市、矢板市、那須塩原市との境に位置する高原山の最高峰である釈迦ヶ岳に登ります。大間々台駐車場登山口から剣ヶ峰を經由して、釈迦ヶ岳に登り、同じコースを下ります。山頂は一等三角点があり、日光連山や那須連山の展望が素晴らしい。春は登山口付近のシロヤシオなどのツツジ類が多く、駐車場等の混雑が予想されます。

グレードは☆（+）と☆に（+）がつきますので、体力的に☆よりもハードですが、技術的な問題はありません。帰路、ご希望と時間に余裕があれば日帰り入浴も検討致します。

1. 日程 6月3日（日） 日帰り（マイカー利用）
2. 場所 高原山（釈迦ヶ岳） 大間々台駐車場から往復
3. 集合 八方ヶ原・大間々台駐車場 10:00 集合
4. 行程 上尾駅または若葉駅発（7:00）—久喜 IC（東北自動車道）—矢板 IC—県道 30 号 泉交差点左折～県道 56 号～八方ヶ原・大間々台駐車場集合（10:00）、登山口発（10:10）～八海山神社（11:10）～剣ヶ峰（11:40）～釈迦ヶ岳（13:40）～剣ヶ峰（14:40）～大間々台駐車場（16:00）
コースタイム：登り 3 時間、下り 2 時間 歩行時間約 5 時間

5. マイカー相乗り

上尾駅西口：

若葉駅西口：

その他：



高原山山頂（釈迦像と一等三角点）

6. 持参物 通常の夏山装備、虫よけ、飲料水、昼食、行動食、非常食等
7. 地図 2万5千分の1地形図：高原山
8. 共同装備 ツェルト、トランシーバー、ロープ等
9. 担当 山行委員会 松本 敏夫

携帯電話：090-5338-0118

Email：toshio-matsumoto@jcom.home.ne.jp

*参加申込は5月25日まで

以上