

JAC 埼玉支部 平成 30 年度 11 月月例山行

南アルプス七面山 (1.983.1m) と講話 (1泊2日) グレード☆☆

山梨県身延町と早川町との境に位置する 200 名山で、文永 11 年 (1274 年) に日蓮が開いた身延山久遠寺、また法華経を守護するとされる七面大明神 (七面天女) を祀る信仰の山で、日蓮書状 (「日蓮上人遺文」) にも記されており、日蓮の高弟である日朗が開いたといわれる。標高 1700m 付近には敬慎院があり、宿坊に宿泊する。敬慎院から山頂付近は富士山の好展望地として知られる。敬慎院には名物とも言える非常に長い敷布団があり、宿泊者はその布団に並んで寝る。奥の院には影嚮石 (ようごうせき) という七面天女由来の磐座があり、その周りを回りながら願い事をするといわれる。頂上には一の池、二の池、三の池等、池がある。一の池正面の祠には水晶玉が祀られている。 ※参照 Wikipedia

今回は、特別に日蓮宗「敬慎院」に講話をお願いしております。

1. 日程 11月5日 (月) ~6日 (火) 1泊2日 (マイカー利用)
2. 場所 七面山 (1.983.1m) と敬慎院に宿泊
3. 集合 大宮駅・若葉駅・七面山表参道登山口羽衣の駐車場 (10:30 集合)
4. 行程 1日目 (月) 各出発地 7:00 - 最寄りの IC (中央高速) - 六郷 IC - 国道 52 号 ~ 七面山登山口北参道下山口に 1 台駐車 10:00 - 他車七面山表参道登山口羽衣駐車場山口発 10:30 → 15:30 (休息含む) 敬慎院泊
2日目 (火) 5:30 ~ 6:00 ご来光と朝の御勤め - 9:00 講話 10:30 - 11:00 敬慎院 - 12:00 七面山山頂 - 13:00 敬慎院北参道を下山 - 15:30 七面山登山北参道下山口駐車場着 - 七面山表参道登山口羽衣駐車場に車引き取り - 16:00 中央高速経由各出発地 19:00 頃着解散
コースタイム: 1 日目登り 3 時間 40 分、2 日目七面山往復 2 時間、下り 2 時間 30 分 計歩行時間約 8 時間 10 分
5. マイカー相乗り 大宮駅、若葉駅西口、その他
6. 持参物 通常の秋山装備、防寒着、飲料水、昼食 2 日分、行動食 2 日分、非常食洗面道具、筆記用具等 その他: 敬慎院にはお風呂はありません。
7. 地図 昭文社「山と高原地図」: 南アルプス塩見・赤石・聖岳
8. 共同装備 ツェルト、トランシーバー、ロープ等
9. 予算 10000 円 (宿泊費 1 泊 2 食 6500 円交通費等含む)
10. 担当 山行委員会 古川史典 携帯電話: 090-3219-0860
Email: f8008pk@rock.odn.ne.jp
11. 参加申込と募集人数 10月20日古川迄 募集 15 名

