

## 集会委員会 2015年度海外トレッキングツアーご案内

### 手つかずの自然が残るバルト三国の国立公園トレッキング 10日間

JAC 集会委員会ではバルト三国の国立公園トレッキングを計画しました。

リトアニア、ラトヴィア、エストニアのバルト三国は独立してまだ14年。高山はありませんが、都市部近くにはヨーロッパでも数少ない手つかずの自然と希少種の動物が生息するそれぞれに特色ある国立公園があり、

リトアニアではアウクスタイティア国立公園・ズキヤ立公園。

ラトヴィアでは、キュメリ国立公園（裸足で歩くコース）、ガウヤ国立公園。

エストニアでは、ランナメツアのハイキングトレイル、ラヘマー国立公園

を訪れます。現地旅行日7日中6日間トレッキングをします。

緑豊かな溪谷・広々とした丘陵地帯、湿地等変化に富んだ、コースの毎日となります。

ユネスコ世界文化遺産に指定されている中世と現代の歴史・文化が交差する歴史地区も訪ずれ、三国の異なった文化や民族性を体験し豊かな旅情を満喫できます。

株式会社 フィンコーポレーション/フィンツアーは昨年2014年6月フィンランド・スウェーデンの最高峰登頂と驚異の海洋アルプスを訪ねる12日間（15名参加）のツアーで、大変に好評で、参加者のアンコールの声もありこのツアーを催行することになりました。

期間 2015年5月14日（木）～5月23日（土） 10日間

費用 45.6万円（別途、燃油サーチャージ&空港税5.6万円）

定員 15名

説明会 2月24日（火）午後6時 日本山岳会104号ルームにて  
参加の可否に関わらずご興味のある方はご参加ください

企画担当・申込先 集会委員会 三井 吉由江

TEL & Fax : 03-3451-5388

携帯電話 : 090-7806-7601

E-mail : [syukai@jac.or.jp](mailto:syukai@jac.or.jp)

旅行企画・実施

株式会社 フィンコーポレーション/フィンツアー

観光庁長官登録旅行業第1394号

〒108-0014

東京都港区芝5-13-18 いちご三田ビル9F

TEL 03-3456-3933 FAX 03-3456-3922

担当：菅原 洋明

E-mail [sugawara@nordic.co.jp](mailto:sugawara@nordic.co.jp)

URL <http://www.nordic.co.jp>

### ( 日 程 表 )

日次	訪問国	月日	地名	時刻	内 容
1	リトアニア	5/20(水)	成田 ヴィリニウス (リトアニア)	午前 夕刻	ヨーロッパ内乗継にてバルト三国最も南に位置するリトアニアの首都、ヴィリニウスへ。  ヴィリニウス泊 昼-機 タ-×

	リトアニア	5/21(木)	ヴィリニウス 専用車		体調管理も含め、軽めのハイキング。 ヴィリニウスから110km東に位置するアウクスタイティヤ国立公園8kmハイキング。広大な丘陵地帯に広がる渓谷美や古くからの村々を愛でながらウォーキングを楽しみます。 ヴィリニウス泊 朝-○ 昼-○ タ-○
3	リトアニア	5/22(金)	ヴィリニウス 専用車 130km 2時間 ドゥルススキカイ 136km 2時間 カウナス	午前    午後	湖上に15世紀からの雄姿を湛える赤レンガが特徴のトゥラカイ城を見学。 小さな集落を通過する道がかつてのままに受け継がれているズキヤ国立公園の13kmハイキング。 カウナス泊 朝-○ 昼-○ タ-○
4	ラトヴィア リトアニア	5/23(土)	カウナス 専用車 260km 4時間 リガ (ラトヴィア)	午前   午後	十字架の丘、6000人以上のユダヤ人の命を救ったことにちなんだ杉浦千畝記念館などを見学します。 18世紀のバロック・ロココ様式を受け継ぐルンダーレ宮殿見学。 リガ泊 朝-○ 昼-○ タ-○
5	ラトヴィア	5/24(日)	リガ 専用車	午前	リガから50km西に位置するキュメリ国立公園の2時間ハイキング。 日本の尾瀬のように植物保護のための木道が整備されています。 裸足で土の上1.2kmをハイクする裸足の道(Baskaju taka)を体験します。 リガ泊 朝-○ 昼-○ タ-○
6	ア ラトヴィア  エストニア	5/25(月)	リガ 専用車 80km 1時間 セシス 170km 2.5時間 パルヌ (エストニア)	午前   午後	リガから80km東に位置するガウヤ国立公園 9kmハイキング。ガウヤ川に沿ったトレイルは砂岩の崖、洞窟や川砂が作り出した渓谷をお楽しみいただけます。 サラカ川沿いの小さな村、マツサラカにはこだまの渓谷、悪魔の岩、天使の洞窟などを6kmハイキングします。 パルヌ泊 朝-○ 昼-○ タ-○
7	エストニア	5/26(火)	パルヌ 専用車 130km 2時間 タリン	午前  午後	ランナメツアのハイキングトレイルには砂地に植生する松、素晴らしい景色間違いなしの50mの高さの展望台など様々な興味深いポイントをお楽しみいただけます。3km エストニアの首都、タリンへ。 タリン泊 朝-○ 昼-○ タ-○
8	エストニア	5/27(水)	タリン 専用車	午前	タリンから80km東に位置するラヘマー国立公園5kmハイキング。 絵画から抜け出したような中世の旧市街は世界遺産に指定されています。 タリン泊 朝-○ 昼-○ タ-○
9		5/28(木)	タリン	午前	空路、ヨーロッパ内乗継にて帰国の途へ。 機中泊 朝-○ 昼-x タ-機
10		5/29(金)	成田	午前	おかえりなさいませ。 朝-機

\* 交通機関のスケジュールは予告なく変更となる場合がありますので予めご承知おきください。

\* ハイキングは気象条件などにより実施できない場合もあります。