

中央分水嶺踏査 全区間報告書リスト

区域	踏査区間	踏査日	報告書NO	連番1	連番2	距離(踏査ノサホ)	所要時間(分水嶺区間)
道北・宗谷丘陵	H001宗谷岬-H002丸山	2004/1/3	北海道-002	1		3	5:00
道北・宗谷丘陵	H001-H0033	2004/6/3	北海道-080	2	5.6	2 2	5:00
道北・宗谷丘陵	*H004	2004/9/20	北海道-098	3	1.1	2	6:00
道北・宗谷丘陵	H006増幌山						
道北・宗谷丘陵	-H007-	2005/4/30	北海道-182	4		3	6:00
道北・宗谷丘陵	H009エタンハツク山						
道北・宗谷丘陵	H011幌尻山						
道北	H017イソサヌブツリ山-H018知駒	2005/5/2	北海道-190	5		4 1	6:00
道北	(H017)	2005/5/3	北海道-191	6		4 1	2:25
道北	H018知駒岳	2004/3/19	北海道-029	7	1.0	3	1:35
道北	H019知駒峠-H021ハンケ山	2004/3/20	北海道-030	8	13.0	3 1	10:30
道北	(H021)	2005/4/29	北海道-170	9		4 1	3:40
道北	H021ハンケ山-H022ハンケ山-	2005/4/30	北海道-171	10		4	9:00
道北	H022ハンケ山-H023-	2006/5/1	北海道-178	11		4 3	9:50
道北	H023-H024天北峠	2006/5/3	北海道-179	12		4	1:15
道北	H024天北峠	2004/3/21	北海道-031	13	0.3	2 1	0:45
道北	H024天北峠-H026-	2005/4/2	北海道-168	14		3 2	4:20
道北	H026-H027咲来峠	2005/2/19	北海道-169	15		4	4:20
道北	H027咲来峠-H030函岳	3/27-28	北海道-032	16	9.0	5 3	10:30
道北	H030函岳-H032加須美峠	2004/6/13	北海道-083	17	10.1	7	3:00
道北	H032加須美峠-H033	2004/4/2	北海道-037	18	5.5	1	5:30
道北	-H034-	2005/4/2	北海道-148	19		2 3	7:10
道北	*H035-H036西尾峠	2005/4/3	北海道-149	20		2 3	1:00
道北	H036-H037アツシリ山H038美	2004/3/6	北海道-022	21	14.3	4 5	6:25
道北・北見山	H038-H041ヒヤシリ山	3/20-21	北海道-020	22	12.7	3 7	5:54
道北・北見山	H041ヒヤシリ山-H043幌内越峠	2004/3/13	北海道-023	23	11.6	3 5	9:05
道北・北見山	H043幌内越峠-H044	2005/2/5	北海道-171	24		3	4:34
道北・北見山	H044-H046毛鐘尻山-H047-	2005/4/19-20	北海道-172	25		3 2	14:17
道北・北見山	-H048-H049天北峠	2005/2/13	北海道-173	26		4	3:31
道北・北見山	H049天北峠-	2004/5/1-4	北海道-077	27		2	12:55
道北・北見山	H051札滑岳	2004/5/1-4	北海道-077	28		2	10:43
道北・北見山	-H056上紋峠	2004/5/1-4	北海道-077	29		2	5:02
道北・北見山	H056上紋峠-H057-	2005/4/29	北海道-188	30		3 1	4:30
道北・北見山	-H0565-	2005/4/30	北海道-186	31		3 1	6:00
道北・北見山	-H057-H059天塩岳-	2005/5/1	北海道-187	32		3 1	7:45
道北・北見山	H058前天塩岳-H059天塩岳	2004/6/27	北海道-084	33	1.7	5	8:45
道北・北見山	H060-	2005/5/15	北海道-198	34		4	3:40
道北・北見山	-H061浮島峠	2005/5/2	北海道-188	35		3 1	2:18
道北・北見山	-H062子トカニウシ山-H063北見山	2005/5/14	北海道-194	36		4	5:50
道北・北見山	H062子トカニウシ山-H063北見峠	2004/2/29	北海道-010	37	4.0	6	6:05
道東	H063北見峠	2004/3/21	北海道-044	38	4.0	4	5:25
道東	H063北見峠-H064和刈別	2004/3/20	北海道-043	39	5.8	4	3:30
道東・石狩山	H064-H065有明山	2004/4/26	北海道-074	40	1.9	4	7:15
道東・石狩山	H065有明山	2004/4/25	北海道-073	41	0.0	4	5:20
道東・石狩山	H065有明山-H066比麻良山	2004/7/25	北海道-090	42	5.7	7	7:00
道東・石狩山	H066比麻良山-H067平山	2004/6/27	北海道-087	43	2.6	11	6:55
道東・石狩山	H067平山-H069屏風岳	2005/2/12	北海道-127	44		2	7:15
道東・石狩山	H068丸山	2005/2/11	北海道-120	45		2	7:30
道東・石狩山地							
道東・石狩山	-070-	2005/2/13	北海道-128	46		2	9:45
道東・石狩山	(H070)	2005/2/14	北海道-129	47		2	5:30
道東・石狩山	-H071武利岳	2004/9/20	北海道-098	48	3.9	5	6:00
道東・石狩山	-H072武華山	2004/9/19	北海道-094	49	2.5	5	4:45
道東・石狩山	H072武華山-H073石北峠	2004/5/15	北海道-078	50	7.9	4	7:05

道東・石狩山	H073石北峠	2004/4/4	北海道-04	51	2.8	4		5:15
道東・石狩山	*H074三国山-H075三国峠	2005/4/11	北海道-16	52		5		1:10
道東・石狩山	H075三国峠	2004/3/28	北海道-04	53	1.5	4		3:25
道東・石狩山	H075三国峠	2004/4/17	北海道-07	54	3.4	7		6:05
道東・石狩山	H076ユニ石狩岳	2004/4/18	北海道-07	55	3.1	7		5:15
道東・石狩山	H076ユニ石狩岳-H077十石峠	2004/8/1	北海道-09	56	0.8	9		5:40
道東・石狩山	H078音更山							
道東・石狩山	H079石狩岳-H081-	2004/7/4	北海道-08	57	10.3	6		9:20
道東・石狩山	H084五色岳							
道東・石狩山	H086トムラウシ岳							
道東・石狩山	H094鋸岳-H095十勝岳	2004/8/29	北海道-09	59	4.7	0:00		8:50
道東・石狩山	H095十勝岳-H096上ホロカク	2004/8/29	北海道-09	60	2.1	6		5:00
道東・石狩山	H096上ホロカク山	5/1-5/3	北海道-05	61	6.8	8		16:45
道東・石狩山	H097境山							
道東・石狩山	H1985-	2005/4/16	北海道-19	62	4.2	5		5:10
道東・石狩山	H098-下ホロカク山	2005/4/17	北海道-19	63		5		7:05
道東	H0985-	2005/4/25	北海道-20	64		4		13:50
道東	H099-	2005/4/24	北海道-20	65		4		(13:50)
道東	H100稚空知山-	2005/4/23	北海道-19	66		4		(13:50)
道東	H101佐幌岳	2004/1/2	北海道-00	67	2.4	6	2	4:20
道東	H101-H102狩勝峠	2004/7/12	北海道-08	68	5.3	6		3:25
道南	H102-H103狩勝山-	2005/3/19	北海道-12	69		4		6:45
道南・日高山	H104オダッシュ山-	2005/3/20	北海道-12	70		4		11:10
道南・日高山	H1045-H105日高分岐	2004/1/25	北海道-00	71		5		5:50
道南・日高山	H105-(H106)	2005/2/19	北海道-11	72		3		5:15
道南・日高山	H106狩振岳	2005/2/20	北海道-11	73		3		6:10
道南・日高山	(H106)-H107トマ	2005/2/27	北海道-11	74		2		0:50
道央		2004/1/11	北海道-00	75		5		0
道央	H107トマ-H1085	2004/1/12	北海道-00	76		5		8:00
道央	H108-H109トマ山	2004/3/14	北海道-07	77	3.3	3	2	3:05
道央	H109トマ山-H110幾寅峠	2005/1/10	北海道-10	78	4.4	4		10:00
道央	H110幾寅峠	2005/1/9-10	北海道-10	79		4		
道央	H110-H111国境山	2004/3/9	北海道-02	80	4.1	5		6:25
道央	H112社満射岳	2004/2/14	北海道-01	81		4		6:00
道央	(H112)	2005/3/20	北海道-14	82		3		9:00
道央	H112社満射岳	2005/3/19	北海道-14	83		3		6:00
道央	*H113-H114金山峠	2005/3/21	北海道-14	84		3	2	10:10
道央・夕張山	H114金山峠	2005/3/6	北海道-12	85		3		1:26
道央・夕張山	H114-H115老根別山	2004/4/4	北海道-03	86	3.0	5		5:05
道央・夕張山	H115-(H116)	2005/4/8	北海道-15	87		3	3	5:55
道央・夕張山	H1155-	2005/4/9	北海道-15	88		3		11:06
道央・夕張山	H116三角山	2005/4/10	北海道-15	89		3	2	4:50
道央・夕張山	H117清風山-	2005/3/19	北海道-13	90		4		6:00
道央・夕張山	*H118-h119 *	2005/3/20	北海道-13	91		4		7:15
道央・夕張山	(H119)	2005/3/21	北海道-13	92		4		4:45
道央・夕張山	(H120)-(H121)	2005/3/6	北海道-11	93		3		4:45
道央・夕張山	(H120)	2005/1/23	北海道-10	94	3.6	3		5:00
道央・夕張山	(H120)	2005/1/29	北海道-10	95	0.0	4		5:30
道央・夕張山	*H120	2005/1/9	北海道-10	96	1.8	3		3:05
道央・夕張山	*H121*	2005/2/12	北海道-11	97				
道央	H122棚峠	2005/2/11	北海道-11	98		4		12:30
道央	H122-H123	2004/2/1	北海道-01	99	4.1	5		6:50
道央	H1245-	2005/2/27	北海道-15	100		3	1	9:00
道央	H124 *	2005/2/26	北海道-15	101		3	1	6:35
道央	H125	2005/6/9	北海道-20	102		2	1	3:35
道央	H125-H126オハツ山	2004/5/1	北海道-08	103	5.0	3		2:40

道央	(H126)	2005/1/15	北海道-104	104	5.5	4		3:55
道央	H126オホツツ山-	2004/5/30	北海道-078	105	5.2	3		5:15
道央	-H127-	2004/4/29	北海道-086	106	7.5	3		5:20
道央	H127	2004/4/24	北海道-054	107	2.3	2	1	3:20
道央	H127	2004/5/2	北海道-064	108	2.1	1		2:50
道央・馬追丘陵	H128川端	2004/4/18	北海道-051	109	4.5	1		3:00
道央・馬追丘陵	H128-H1295	2004/5/24	北海道-079	110	9.2	1	1	5:30
道央・馬追丘陵	(H130)	2004/11/21	北海道-101	111	1.1	2		1:50
道央・馬追丘陵	H130安平山	2004/1/17	北海道-009	112	1.0	3		1:35
道央・馬追丘陵	H130安平山	2005/1/25	北海道-106	113	1.7	5		4:30
道央・馬追丘陵	H131駒里-H132	2004/4/22	北海道-059	114	5.8	3		4:50
道央	千歳空港南	2004/4/15	北海道-049	115	7.0	1		7:30
道央	-H136-	2004/6/6	北海道-081	116	19.5	1	21	10:00
道央	H1375	2004/1/18	北海道-006	117	2.0	4		2:30
道央	H137.5-H138モラップ山	2004/2/11	北海道-012	118	0.8	4		5:00
道央	H138モラップ山-H139	2004/2/29	北海道-017	119	0.7	3		3:25
道央	H139-H141-樽前山H1415	2/28-29	北海道-018	120	8.9	5		8:25
道央	H142樽前西山	2004/3/20	北海道-029	121	2.9	5		9:00
道央	H143多峰古峰	2004/4/1	北海道-036	122	1.5	5		6:15
道央	H143多峰古峰	2004/3/28	北海道-039	123	3.5	4		5:15
道央	H143多峰古峰-H144	2004/3/28	北海道-039	124	4.8	3	4	5:35
道央	(H1445草笛-	2004/4/11	北海道-047	125	5.6	4		7:30
道央	-H1445-	2004/4/11	北海道-048	126	2.3	4		5:10
道央	H145白老岳-H146	2004/2/1	北海道-011	127	2.6	7		4:15
道央	H146美笛峠-H147	2004/5/5	北海道-067	128	4.9	2		6:50
道央	H148-H150	2004/5/9	北海道-068	129	9.2	4		6:25
道央	H150広島峠-H152	2004/5/2	北海道-066	130	10.0	3		5:10
道央	H153	2004/5/2	北海道-069	131	3.3	4		5:02
道央	H154-H155竹山	2004/4/25	北海道-056	132	5.8	2		6:00
道央	H155-H156貫気別山-H158.	2004/4/18	北海道-059	133	8.9	4		4:55
道央	H158-H159橇負山	2004/4/17	北海道-050	134	2.7	2		3:40
道央	H160-H161	2004/4/4	北海道-038	135	11.6	4		5:55
道央	H162-H163	2004/4/29	北海道-060	136	6.5	1		7:30
道央	H1635	2004/4/30	北海道-061	137	4.3	1		8:50
道央	H164昆布岳	2004/5/1	北海道-069	138	1.7	2		6:10
道央	H165-	2004/9/25	北海道-096	139	2.5	7		1:20
道央	H164-H165西昆布岳-H166	2004/5/1	北海道-062	140	6.3	4		5:00
道南	H166-H168金山-H171	2005/3/6	北海道-129	141		5	3	10:15
道央	-H171小幌	2004/3/21	北海道-028	142	3.3	3		3:10
道南	H172静狩峠	2004/3/7	北海道-020	143	4.0	4		2:55
道南	H172静狩峠-H173*	2005/3/6	北海道-119	144		2		4:30
道南	H174写万部山	2004/1/24	北海道-007	145		4		3:50
道南	H174写万部山-	2005/3/27	北海道-144	146		4		6:00
道南	H175	2004/1/25	北海道-008	147		5		3:25
道南	*H176	2005/3/16	北海道-132	148		2	1	3:50
道南	H176-H179長万部岳	3/13-3/14	北海道-041	149	16.4	3		16:19
道南	H179長万部岳-H180	3/6-3/7	北海道-040	150	6.8	4		8:30
道南	-H181-	2004/10/17	北海道-097	151	2.5	19		4:10
道南	-H181-	2005/5/8	北海道-189	152		3		8:00
道南	H182	2004/5/8	北海道-058	153	3.1	4		3:00
道南	H183-H184美利河峠	2004/5/8	北海道-059	154	2.5	4		2:00
道南	H183-H184美利河峠	2005/2/20	北海道-112	155		3	1	4:00
道南	H184美利河峠-H185	2005/2/5	北海道-180	156		4	2	4:00
道南	H184美利河峠-H187-	2005/3/14	北海道-130	157		3	1	8:10
道南	-H1895-	2005/4/27	北海道-181	158		3	1	6:00
道南	H190キムンタフコップ岳							

道南	(H191)	2004/10/29	北海道-09	159	2.0	2		2:20
道南	H190-H191	2005/3/28	北海道-14	160		2	2	5:30
道南	-H192-	2005/3/28	北海道-14	161		3	2	9:00
道南	H193-H195日進峠	2005/3/7	北海道-14	162		3	1	5:45
道南	H195日進峠-	2004/10/30	北海道-10	163	1.5	2		2:50
道南	H195日進峠-H196-	2005/1/24	北海道-10	164	2.0	3		1:45
道南	H196-	2005/4/8	北海道-15	165		2	1	2:45
道南	-H19太櫓岳-	2005/4/9	北海道-16	166		2		8:20
道南	-H198遊楽部岳分岐	2005/5/2	北海道-05	167				
道南	H198-	2005/5/3	北海道-18	168		3		8:00
道南	-H1985-	2005/5/4	北海道-18	169		3		12:00
道南	-H198	2005/4/10	北海道-16	170		2	4	5:30
道南	(H199)-H200	2005/4/17	北海道-16	171		2		8:00
道南	H199岩子岳-H200	2005/4/11	北海道-15	172		2		5:30
道南	H200雲石峠-H201-	2005/2/27	北海道-11	173		3		7:00
道南	-H202雄鉾岳-	2005/6/5	北海道-20	174		3		11:30
道南	-H203元小屋沢岳-	2004/4/18	北海道-07	175	4.5	2		12:00
道南	-H204沖沢岳	2005/3/19	北海道-13	176		1	2	7:30
道南	H204沖沢岳-	2005/3/20	北海道-13	177		1	1	6:30
道南	-H205突符山-	2005/3/21	北海道-13	178		1	1	9:30
道南	(H205)-H206姫待峠	2005/3/22	北海道-14	179		1	3	9:30
道南	H206姫待峠-H209鍋岳肩	2005/4/4	北海道-15	180		1	1	9:00
道南	(H209)-P540(H210)	2005/4/3	北海道-15	181		1	1	7:00
道南	H211厚雲峠-	2005/3/20	北海道-13	182		1		8:00
道南	-H212-	2005/4/9	北海道-15	183		2		9:45
道南	H213-H215中山トンネル	2004/3/16	北海道-02	184	5.5	1		8:00
道南	H215中山峠	2004/2/12	北海道-01	185	1.0	2		1:37
道南	H215中山峠-H218雷電山肩-	2005/4/23	北海道-17	186		2		9:50
道南・松前半	山H220梅漬峠							
道南・松前半	山H222梯子岳							
道南・松前半	山H224瓜谷山							
道南・松前半	山H225焼山-H227吉堀峠	2004/4/6	北海道-04	187	7.5	1		9:00
道南・松前半	山H227-H228尖岳	2004/3/27	北海道-03	188	6.0	3		7:30
道南・松前半	山H228尖岳-H229袴腰岳	2005/3/19	北海道-12	189		1	1	7:20
道南・松前半	山H229袴腰岳-H230親岳-	2005/5/1	北海道-17	190		2	1	11:30
道南・松前半	山H230親岳-H231七ツ岳	2005/5/13	北海道-19	191		2		10:30
道南・松前半	山H231七ツ岳-	2005/5/14	北海道-19	192		2		9:20
道南・松前半	山H232-	2005/5/20	北海道-19	193		2	1	10:20
道南・松前半	山*H233燈明岳-	2005/5/4	北海道-17	194		3		10:30
道南・松前半	山H235前千軒岳	2004/4/28	北海道-06	195	0.8	9		6:30
道南・松前半	山H234大千軒岳-H235前千軒	2004/6/13	北海道-08	196	11.5	1		8:15
道南・松前半	山H236袴腰岳-	2005/3/27	北海道-13	197		3	2	11:30
道南・松前半	山H237百軒岳-H238	2005/4/17	北海道-16	198		3	1	10:00
道南・松前半	山H238周防堂山-(H239)	2005/3/15	北海道-12	199		3		9:10
道南・松前半	山H239松倉山	2004/4/14	北海道-05	200	1.3	3		5:20
道南・松前半	山H239松倉山-H240	2005/2/18	北海道-11	201		2		10:30
道南・松前半	山H240	2005/3/6	北海道-11	202		3		6:50
道南・松前半	山H241	2005/2/12	北海道-10	203		8		4:40
道南・松前半	山H242吉岡峠-H243白神岳	2004/3/6	北海道-01	204	3.2	6		6:10
道南・松前半	山H245白神岬	2004/3/20	北海道-02	205	1.7	7		2:55
道南・松前半	山H245白神岬	2004/2/15	北海道-01	206	0.1	4		1:35
津軽海峡								
津軽海峡								
津軽海峡								
津軽・津軽山	山E001竜飛崎-E003龍泊-E00	2005/2/26	青森-05	1	1	3		
津軽・津軽山	山E005-E006算用師峠-E007	2005/2/27	青森-06	2	2	3		

津軽・津軽山峠-E008-E010四ツ滝山-	2005/3/21	青森-07	3	3	2	1	3:55
津軽・津軽山峠-E011-E012品岳分岐-	2005/3/22	青森-08	4	4	2		6:45
津軽・津軽山峠-E013	2005/3/23	青森-09	5	5	2	1	3:30
津軽・津軽山峠E013-E014玉清水山-E015峠	2005/4/2	青森-10	6	6	2	1	6:30
津軽・津軽山峠-E016大倉岳-	2005/4/3	青森-11	7	7	2		4:10
津軽・津軽山峠-E017-E018	2005/4/4	青森-12	8	8	2	1	4:30
津軽・津軽山峠E018-E020源八森-E021	2004/3/20	青森-04	9	9	2	2	4:50
津軽・津軽山峠E021-E022魔ノ岳-E023馬ノ	2005/5/9	青森-15	10	10	3		4:00
津軽・津軽山峠E025梵珠山分岐-E026	2005/4/4	青森-14	11	11	2		3:30
津軽 E026-E027大釈迦峠-E029峠	2004/3/14	青森-03	12	12	5		3:55
津軽 E030高陣場山							
津軽 E032入内峠-E036	2004/3/28	青森-01	13	13	3		6:50
津軽・奥羽山崩E036-E037横岳-E039駒ヶ峯	2004/4/18	青森-02	14	14	6	1	5:00
津軽 E038櫛ヶ峯(上岳)-E039駒ヶ	2005/7/9	青森-19	15	15	1		8:41
津軽 E040-E045御鼻部山	2004/8/21	青森-13	16	16	2		5:50
津軽 E045御鼻部山-E047滝ノ沢峠	2005/7/2	青森-18	17	17	1		1:20
津軽 E047滝ノ沢峠-E048岩岳-	2004/9/5	青森-17	18	18	3	21	5:45
E054鉛山峠-E055現頭倉-E	2004/8/21	秋田-13	20	20	8		6:30
E057発荷峠-E060	2005/7/2	青森-16	19	19	1		6:40
E057-E059赤岩山-E061見返	2004/8/22	秋田-14	21	21	11		3:55
奥羽北 E060-E062十和利山-E063峠	2004/4/18	秋田-6	22	22	9		6:40
奥羽北 E066トノコ森							
奥羽北 E072与須毛堂森-E074四角峠	2005/4/18	秋田-22	23	1	2		13:05
奥羽北 E076大倉森	2004/9/18	岩手-3	24	2	7		5:40
奥羽北 E076-E077	2005/4/30	岩手-5	25	3	2		5:05
奥羽北 E077-E079	2005/5/22	岩手-9	26	4	5		3:09
奥羽北 E079-E080	2005/11/26	岩手-19	27	5	3		8:18
奥羽北 E080	2005/9/17	岩手-17	28	6	1		5:40
奥羽北 E080-E081上の木山	2005/10/9	岩手-20	29	7	1		7:10
奥羽北 E081上の木山-E083貝梨峠	2005/5/1	岩手-6	30	8	5		2:51
奥羽北 E084梨の木峠-E085	2005/10/10	岩手-18	31	9	1		5:44
奥羽北 E085-E087残決山-	2005/5/4	岩手-8	32	10	1		6:37
奥羽北 -E0875-	2005/5/3	岩手-7	33	11	1		4:05
奥羽北 E088高倉山-E091野沢欠峠	2005/7/24	岩手-16	34	12	6		5:17
奥羽北 E092桂久保山-E093	2005/10/29	岩手-21	35	13	2		1:26
奥羽北 E093-E094安比岳	2005/5/4	岩手-14	36	14	1		5:00
奥羽北 E094安比岳-(E095)	2005/3/20	岩手-13	37	15	4		6:10
奥羽北 E094-E095源太森-E097	2005/5/8	岩手-15	38	16	1		2:55
奥羽北 E097-E098畚岳-E104関東森	2004/8/22	岩手-2	39	17	11	4	6:30
奥羽北 E096-E098畚岳	2004/10/7	秋田-17	40	18	3		3:55
奥羽北 E096-E098	2004/11/7	秋田-18	41	19	8		5:20
奥羽北 E098畚岳-E099諸槍岳-E104	2004/9/19	秋田-15	42	20	14	2	4:50
奥羽北 E105八瀬森-E111	2004/9/20	秋田-16	43	21	14		7:45
奥羽北 E113乳頭山-E117横岳	2004/6/12	秋田-11	44	22	3		7:00
奥羽北 E117横岳-E118横長根-	2005/8/7	秋田-27	45	23	11		6:00
奥羽北 E105八瀬森-E112田代岱	2005/8/23	岩手-12	46	24	11	4	7:30
奥羽北 E112田代岱-E118横長根	2005/6/19	岩手-11	47	25	5		5:26
奥羽北 E118横長根-E121ヒヤ湯	2005/5/8	岩手-10	48	26	10		3:20
奥羽北 E121ヒヤ湯-E123貝吹岳	2004/6/20	岩手-1	49	27	11		5:31
奥羽北・真昼L E122仙岩峠-E126五番森	2005/4/30	秋田-26	50	28	4		8:55
奥羽北・真昼L E129和賀岳-E130薬師岳-E1	2004/7/3	秋田-12	51	29	5		7:30
奥羽北・真昼L E133中ノ沢岳-風鞍-E137	2003/9/28	秋田-1	52	30	15		6:50
奥羽北・真昼L E137-E138真昼岳-E140	2003/10/19	秋田-2	53	31	9	4	6:15
奥羽北・真昼L E142-E143笹峠	2004/11/21	秋田-19	54	32	4		4:05
奥羽北・真昼L E143笹峠-E144-	2004/11/23	秋田-20	55	33	6		4:30
奥羽北・真昼L -E145-E146萱峠	2004/11/23	秋田-21	56	34	3		0:40

奥羽北	E147割倉山-E149	2004/3/28	秋田-4	57	35	8		7:20
奥羽北	E148白木峠-E149	2004/4/10	岩手-4	58	36	1		3:15
奥羽北	E149-E150巢郷峠	2004/4/1	秋田-5	59	37	3	1	6:15
奥羽北	-E153三森山-E154	2005/4/24	秋田-23	60	38	3		10:05
奥羽北	E155蟻巣山							
奥羽北	E158-E161東山	2004/4/29	秋田-7	61	39	10	1	7:30
奥羽北	E162-E163柄ヶ森山-E164桑J	2004/5/1	秋田-8	62	40	3	1	8:20
奥羽北	E164桑原岳-E165上鉢山	2004/5/3	秋田-9	63	41	6		6:10
奥羽北	E167大薊山							
奥羽北	E169-E170須川峠-E172栗駒	2004/5/8	秋田-10	64	42	8		
奥羽北	E172-E173	2005/3/11	宮城-6	75	8	2		7:25
奥羽北	-E173花山峠	2005/4/25	秋田-24	65	43	4	1	2:25
奥羽北	E173-E174	2005/3/12	宮城-7	76	9	2		9:30
奥羽北	E173花山峠-E176須金岳	2005/5/3-5/4	秋田-25	66	44	4	1	11:15
奥羽北	E174-E176	2005/3/13	宮城-8	77	10	2	3	9:30
奥羽北	E178-E180	2005/5/14	宮城-5	74	7	3	2	8:30
奥羽北・神室L	E180鬼首峠-E181軍沢岳	2004/3/21	秋田-3	67	45	5		6:55
奥羽北・神室L	E180鬼首峠-	2004/4/9	宮城-1①	68	1	4	3	19:00
奥羽北・神室山地		2004/4/10	宮城-1②	69	2	4		
奥羽北・神室L	-E186花立峠	2004/4/11	宮城-1③	70	3	4	3	
奥羽北・神室L	E186花立峠-E187小柴山	2004/5/16	宮城-3	72	5	10		3:00
奥羽北・神室L	E187小柴山	2004/5/30	宮城-4	73	6	10		5:30
奥羽北・神室L	E190中山峠							
奥羽北	-E191奥羽山-E193みみずくL	2005/4/29	宮城-9	78	11	3		7:30
奥羽北	(E194-195)	2005/4/30	宮城-10	79	12	3		7:00
奥羽北	-E196翁峠-E198鍋越越	2005/5/1	宮城-11	80	13	3	5	5:30
奥羽北	E198鍋越越-E200半森山-	2005/5/8	宮城-15	84	17	3		5:00
奥羽北	* E203北日長山	2005/4/17	宮城-14	83	16	4	3	7:00
奥羽北	-E205黒森-E207船形山(御所)	2005/4/16	宮城-13	82	15	4		7:00
奥羽北	E207船形山-E208楠峰	2005/4/15	宮城-12	81	14	4	2	7:00
奥羽北	E207船形山-E210	2004/8/1	宮城-2	71	4	4	1	5:00
奥羽南	E213関山峠-E214面白山	2004/10/31	山形-17	85	1	13		10:55
奥羽南	E214面白山-E216南面白山	2004/6/27	山形-11	86	2	11		7:55
奥羽南	E216南面白山-E218二口峠	2004/9/26	山形-14	87	3	11		6:00
奥羽南	E218二口峠-E219山形神室E	2004/6/13	山形-10	88	4	7		1:06
奥羽南・蔵王	E220笹谷峠-E222雁戸山-E2	2004/5/23	山形-8	89	5	14	1	6:22
奥羽南	E228エコーライン-E231舟引L	2004/7/25	山形-12	90	6	9		5:20
奥羽南	-E232二つ森山-E233大深沢	2005/4/10	山形-21	91	7	11		8:05
奥羽南	E233大深沢峠-E234番城山	2004/5/16	山形-7	92	8	4		9:10
奥羽南	E234番城山-E237金山峠	2005/4/3	山形-20	93	9	5		9:57
奥羽南	E236蓬沢山-E237金山峠	2004/3/2	山形-1	94	10	3		2:29
奥羽南	E237金山峠	2004/4/1	山形-2	95	11	3		3:58
奥羽南	E238	2004/6/2	山形-9	96	12	2		5:01
奥羽南	-E239-E240二井宿峠	2004/11/20	山形-18	97	13	2		8:02
奥羽南	E240二井宿峠-E241仙王岳-	2004/4/10	山形-3	98	14	2		4:15
奥羽南	E240二井宿峠-E244鳩峰峠	2004/9/12	山形-13	99	15	14		8:30
奥羽南	E244鳩峰峠-E246豪士峠	2004/10/17	山形-16	100	16	9		4:55
奥羽南	E246豪士峠-E248駒ヶ岳分岐	2004/10/3	山形-15	101	17	8		7:00
奥羽南	E248駒ヶ岳分岐-E249栗子L	2005/4/17	山形-22	102	18	6		8:28
奥羽南	E249栗子山	2004/4/16	山形-4	103	19	3		4:45
奥羽南	E249栗子山-E252栗子峠	2005/3/27	山形-19	104	20	13		8:30
奥羽南	E251-E253鉢森山	2004/5/7	山形-6	105	21	4		4:30
奥羽南	E253鉢森山-E254板谷峠	2004/4/25	山形-5	106	22	7		3:50
奥羽南	E254板谷峠-E256	2004/12/12	福島-06	107	1	4		2:10
会津・吾妻	E258柞森-E260東大顛	2005/3/21	福島-07			7	1	7:10
会津・吾妻	E274土湯峠-E279安達太良L	2004/7/25	福島-01	108	2	6	2	4:35

会津・吾妻 会津	E280船明神山-E281母成峠	2004/8/8	福島-02	109	3	7	1	3:40
会津 会津	E287天狗角力取山-E299御嶽	2004/10/16	福島-03	110	4	7	1	3:25
会津 会津	E30諏訪峠3-E305鶏峠	2004/11/21	福島-05	111	5	8		3:15
会津	-E320大白森山-E321甲子峠	2005/10/29	福島-04	112	6	1		1:00
会津・那須	E321甲子峠-E322甲子山	2004/9/12	地理クラブ-	1	1	7	0	
会津・那須	E322甲子山-E3225	2004/10/3	地理クラブ-	2	2	11	2	
会津・那須	E3225-E323旭岳-E3245	2005/9/18	地理クラブ-	3	3	3		11:00
会津・那須	E3245-E325三本槍岳-E326;	2004/7/4	地理クラブ-	4	4	9		
野岩国境	E326大峠-E327流石山	2004/5/23	地理クラブ-	5	5	3	2	3:00
野岩国境	E3325-E327流石山	2005/8/28	地理クラブ-	6	6	3		6:30
野岩国境	E327流石山-E329三倉山	2004/8/28	地理クラブ-	7	7	4	1	
野岩国境	E329三倉山-E330番屋のCOL							
野岩国境	E030番屋COL-E3315							
野岩国境	E3315-E332黒滝股山	2005/5/4	地理クラブ-	9	9	5	4	7:05
野岩国境	(E322)	2005/5/3	地理クラブ-	8	8	9		6:00
野岩国境	E332黒滝股山-E3323	2005/5/4	地理クラブ-	10	10	4	5	7:50
野岩国境	E3323-E3325大萱峠	2005/8/27	地理クラブ-	11	11	3		7:30
野岩国境	E33254大萱峠-E333上海岳	2005/8/18	地理クラブ-	12	12	3		9:00
野岩国境	E333上海岳-E3335	2005/7/31	地理クラブ-	13	13	9		6:30
野岩国境	E3335-E3338	2005/7/24	地理クラブ-	14	14	8		6:30
野岩国境	E3338-E334大川峠	2005/7/23	地理クラブ-	15	15	8		1:50
野岩国境	E334大川峠-E338山王峠		山遊会	17	16			
野岩国境				18				
野岩国境	E338山王峠-E340-	2004/11/21	OO会-01	19	17	2	3	5:22
野岩国境	-E341-E342	2004/11/22	OO会-02	20	18	2	3	9:12
野岩国境	E342-E343安が森山-E344安	2004/11/23	OO会-03	21	19	2	4	9:09
野岩国境	E344安が森峠-							
野岩国境	E3465-E348田代山峠	2005/10/14	科学委員会	22	22	3		0:00
野岩国境・帝釈	E348田代山峠-E349田代山	2004/10/17	科学委員会	23	21	1		8:30
野岩国境・帝釈	E349田代山-E351馬坂峠	2004/10/17	科学委員会	24	20	19		
野岩国境・帝釈	E351馬坂峠-E352台倉高山	2004/10/10	スキークラブ-	25	28	10		5:36
野岩国境・帝釈	E352台倉高山-E353馬引峠	2005/4/30	スキークラブ-	26	29	7		11:36
野岩国境・帝釈	E353馬引峠-E354孫兵衛山	2005/4/30	スキークラブ-	27	30	4		
野岩国境・帝釈	E355黒岩山-E357	2004/9/12	スキークラブ-	28	26	8		11:04
野岩国境・帝釈	(E355)	2004/9/13	スキークラブ-	29	27	8		5:33
野岩国境・尾瀬								
野岩国境・尾瀬	E359檜高山-E3595	2004/4/25	スキークラブ-	30	24	12		6:41
野岩国境・尾瀬	(E360)	2004/9/11	スキークラブ-	31	25	8		2:33
野岩国境・尾瀬	E3595-E360三平峠	2004/4/24	スキークラブ-	32	23	12		5:39
野岩国境・尾瀬	E360三平峠-E371鳩待峠	7/3-7/4	ゆきわり会-	33	31	8		12:28
野岩国境・尾瀬	E360-E371		山の自然学	34				
野岩国境・尾瀬	E371-鳩待峠	2004/4/19	越後-01	35	1	1		
		2004/4/20	越後-	36	2			
		2004/4/21		37	3			
		2004/4/22		38	4			
		2004/4/23		39	5			
		2004/4/24		40	6			
		2004/4/25		41	7			
		2004/4/26		42	8			
上越国境・越後	-E386大水上山	2004/4/27		43	9			
上越国境・越後	E386大水上山	2004/4/29	越後-02	44	10	5	6	
上越国境・越後山脈		2004/4/30		45	11			

上越国境・越後山脈	2004/5/1	46	12			
上越国境・越後-E403巻機山	2004/5/2	47	13			
上越国境・越後E403巻機山-E404米子頭山	2004/9/17	越後-03	48	14	4	
上越国境・越後E406檜倉山-E410清水峠	2004/8/1	越後-04	49	15	5	
上越国境・越後E410清水峠-E418谷川岳	8/21-22	越後-05	50	16	4	2
上越国境・越後E418谷川岳-E426	2004/8/7	越後-06	51	17	4	
上越国境・越後E419オソカ沢ノ頭-E426平標山	2004/8/13		52		1	
上越国境・越後-E430三国峠			53			
上越国境・越後E430三国峠-E436三坂峠	2004/9/19	つくも会-4	54	1	16	6:18
上越国境・越後E436三坂峠-E437セバトノ頭	2004/5/3	つくも会-3	55	2	1	3:56
上越国境・越後E437セバトノ頭-E442上ノ間山	2004/5/2	つくも会-2	56	3	1	10:02
上越国境・越後E442上ノ間山-E446堂岩山	2004/5/1	つくも会-1	57	4	1	9:22
上越国境・越後E446堂岩山-E448野尻峠	2005/7/17	つくも会-5	58	5	1	5:30
上信国境 E448野尻峠-E452大高山-	2004/8/27	O1会-01	59	6	4	
上信国境 E453小高山-E456赤石山-	2004/8/28	O1会-03	60	7	4	
上信国境 -E457-E458鉢山-E461洪峠	2004/8/28	O1会-02	61	8	11	2
上信国境 E460横手山-E463山田峠	2005/4/17	O1会-04	62	9	2	2:15
上信国境 E463山田峠-E464坊主山-	2005/3/20	丹水会-4	63	10	5	2:51
上信国境 -E465万座山-	2004/4/25	丹水会-2	64	11	4	2:27
上信国境 E466万座峠-E467	2004/4/24	丹水会-1	65	12	4	1:00
上信国境 E467-E468黒湯山-E469	2005/3/19	丹水会-3	66	13	5	3:37
上信国境 E469-E471毛無山	2005/9/3	丹水会-8	69	14	2	2:40
上信国境 E472毛無峠-E474土鍋山	2005/9/3	丹水会-7	67	15	2	1:57
上信国境 E474土鍋山-E475浦倉山-	2005/4/17	丹水会-6	68	16	2	6:15
上信国境 -E476-E477四阿山	2005/4/16	丹水会-5	70	17	1	1 5:30
上信国境 E476-E477四阿山	2005/10/30	丹水会-10	71	18	23	3:20
上信国境 E477四阿山-E480鳥居峠	2005/9/4	丹水会-9	72	19	3	1 4:38
上信国境 E480鳥居峠-E483角間山	2004/10/23	山げら-1	73	20	7	
上信国境 E483角間山-E484角間峠	2004/10/24	山げら-2	74	21	4	
上信国境 E484角間峠-E486湯の丸山-	2004/10/24	山げら-3	75	22	6	3 2:51
上信国境 E487地藏峠-E491高峰温泉	2004/7/24	山想倶楽部	76	23	14	4:34
上信国境 E491高峰温泉-E493車坂峠-	2004/7/25	山想倶楽部	77	24	14	5:14
上信国境 E504国境平-E505-E506鼻曲	2004/6/20	スケッチクラブ-	78	25	4	1
上信国境 E506鼻曲山-E511碓氷峠	2004/6/20	スケッチクラブ-	79	26	4	1
上信国境 E501火山ルート-E507鼻曲峠	2004/10/2	95会-1	80	27	10	5:14
上信国境 E507鼻曲峠-E510旧碓氷峠	2005/10/2	95会-2	81	28	7	5:15
上信国境 E511碓氷峠-E512矢ヶ崎山-	2004/4/25	緑爽会-1	82	29	3	4:11
上信国境 E516和美峠-E520八風山	2004/5/16	緑爽会-2	83	30	3	4:22
上信国境 E520八風山-E527内山峠	2004/6/5	緑爽会-3	84	31	4	3:25
上信国境 E527内山峠-E535田口峠	2005/10/1	三水会-7	85	32	10	4:18
上信国境 E535田口峠-E537小唐沢山	2004/11/21	三水会-2	86	33	3	5:28
上信国境 E538	2005/5/14	三水会-4	87	34	7	2:32
上信国境 E538-E539余地峠	2004/11/21	三水会-3	88	35	3	5:37
上信国境 E539余地峠-E540矢沢峠	2005/5/29	三水会-6	89	36	4	4:05
上信国境 E540矢沢峠-E542大上峠	2004/11/22	三水会-1	90	37	4	3:55
上信国境 E542大上峠-E546十石峠	2005/5/15	三水会-5	91	38	6	* 1 9:42
上信国境 E551ぶどう峠-E546十石峠	2004/5/16	休山会-1	92	39	9	6:04
上信国境 E551ぶどう峠-E553赤火岳	2004/11/14	休山会-2	93	40	10	5:40
上信国境 E553赤火岳-E555石仏-	2005/5/6	休山会-3	94	41	8	9:30
上信国境 -E556-E558大蛇倉山-	2005/5/7	休山会-4	95	42	8	12:00
上信国境 -E559蟻ヶ峰-E561三国峠	2005/5/8	休山会-5	96	43	11	3:30
上信国境・秩父E561三国峠-E569三宝山-E5	2004/6/1-6/2	静岡-1	98	1	8	10:13
甲信国境・秩父E570甲武ヶ岳-E578大弛峠	2004/7/25	静岡-2	99	2	8	10:00
甲信国境・秩父E578大弛峠-E582金峰山-E5	2004/7/25	山梨-2	101	1	13	4 8:15
甲信国境・秩父E585八丁平-E587松ヶ	2004/10/16	山梨-3	102	2	6	2
甲信国境・秩父-E588ツノツリ-E589信州峠	2004/6/13	山梨-1	103	3	2	1 4:30

甲信国境	E589信州峠-E5905	2004/12/18	山梨-4	104	4	6	2	4:20
甲信国境	E5905-E592飯盛山-E595最良峠	2004/12/18	山梨-5	105	5	7		4:00
甲信国境	E595最高地点			106				
甲信国境・八ヶ岳	E597赤岳	2004/8/27	信濃-03	107	1	7	2	
八ヶ岳連峰	E603中山峠-E607麦草峠	2004/8/29	信濃-05	108	2	7	3	
八ヶ岳連峰	E617大河原峠-E618蓼科山-	2004/10/17	信濃-06	109	3	14		5:30
八ヶ岳連峰	E620スズラン峠-E625車山	2004/11/14	信濃-07	110	4	5	2	6:20
八ヶ岳連峰	E625車山-E627鷲ヶ峰	2004/8/7	信濃-01	111	5	3		
信濃	E630三峰山-E640塩尻峠	2004/7/26	信濃-02	112	6	3		
信濃	E640塩尻峠-E644善知鳥峠	2004/7/26	信濃-02	113	7	3		6:00
信濃・木曾山崩	E653経ヶ岳			114				
信濃・木曾山崩	E655権兵衛峠-E656-	2004/10/15	東海-14	115	1	4		4:45
信濃・木曾山崩	E656-E657馬返し	2004/10/16	東海-15	116	2	4		4:00
信濃・木曾山崩	E657-E659W001茶臼山分岐-	2003/9/2	東海-1	117	3	3		6:00
信濃・木曾山崩	W003茶臼山-W0035	2005/3/20	東海-26	118	4	7		14:15
信濃・木曾山崩	W0035-W0045	2005/3/26	東海-25	119	5	3		10:40
信濃・木曾山崩	W0045-W005△洞沢	2005/3/13	東海-24	120	6	6		12:15
信濃・木曾山崩	*W005△洞沢-	2005/3/12	東海-23	121	7	6		9:15
信濃・木曾山崩	-W006姥神峠	2004/10/16	東海-22	122	8	4		3:50
木曾	W006姥神峠-W009鳥居峠	2003/12/14	東海-3	123	9	2		4:20
木曾	W009鳥居峠-W010高遠山	2003/10/25	東海-2	124	10	6		3:25
木曾	W010高遠山	2004/12/18	東海-18	125	11	3	1	4:45
木曾	W011	2004/12/3	東海-17	126	12	3		5:40
木曾	W011-W012三村界	2004/11/26	東海-16	127	13	3	1	7:40
木曾	W012三村界-W013	2005/3/13	東海-21	128	14	3		7:00
木曾	W013烏帽子岳	2005/3/12	東海-20	129	15	6		6:30
木曾	W013烏帽子岳-W014鉢盛峠	2005/3/13	東海-19	130	16	2	1	8:00
木曾	W014鉢盛峠-W015鉢盛山	2004/6/5	東海-8	131	17	4		4:45
木曾	W015鉢盛山-W018	2004/3/28	東海-9	132	18	9		6:50
木曾	W018-W019境峠	2004/11/9	東海-13	133	19	3	1	3:45
木曾	W019-W020△椽洞	2004/3/16	東海-4	134	20	4		7:00
木曾	W020-W022月夜沢峠	2004/3/27	東海-7	135	21	4		6:10
木曾	W022月夜沢峠-W023	2004/3/28	東海-10	136	22	4		8:00
木曾	W023鎌ヶ峰	2004/4/17	東海-11	137	23	4		4:45
木曾	W023鎌ヶ峰	2004/4/18	東海-12	138	24	4		4:55
木曾	W023鎌ヶ峰-W025野麦峠	2004/4/25	東海-5	139	25	3		1:50
木曾	W023鎌が峰-W025野麦峠	2004/4/26	東海-6	140	26	3		6:00
飛騨・飛騨山崩	W025野麦峠-W027戸蔵-	2005/4/23-24	富山-6	142	1	4	3	14:20
飛騨・飛騨山崩	*W028高天原-W029乗鞍岳		富山-6	143	2	4	3	
飛騨・飛騨山崩	W029乗鞍岳-W036丸黒山	2004/9/26	富山-5	144	3	4	3	10:00
飛騨・飛騨山崩	W029-W037日影平山	2004/9/19	富山-4	145	4	8	2	
飛騨	W038-W041-	2004/4/6	富山-3	146	5	3	2	7:40
飛騨	W042-W044美女峠	2004/3/28	富山-2	147	6	3	1	5:10
飛騨	W044美女峠-W047宮峠	2004/3/8	富山-1	148	7	3	1	
飛騨	W047宮峠-W049刈安峠	2005/9/10	岐阜-14	150	1	19	2	2:55
飛騨	W049刈安峠-W051位山	2004/4/25	岐阜-4	151	2	39	3	2:35
飛騨	W051位山-W063川上岳-W05	2004/7/24	岐阜-6	152	3	13	7	5:10
飛騨	W055-W057パラソル峠	2004/7/25	岐阜-5	153	4	12	6	5:15
飛騨	W057パラソル峠-	2004/11/14	岐阜-7	154	5	11		4:05
飛騨	(W058竜ヶ峰-W059)	2005/7/10	岐阜-13	155	6	8		1:50
飛騨	-W059西ウレ峠	2005/5/22	岐阜-12	156	7	11		1:55
飛騨	W059西ウレ峠-W062	2005/3/20	岐阜-11	157	8	11	2	6:05
飛騨	W062-W064中山峠	2005/3/6	岐阜-10	158	9	10	2	5:05
飛騨	W064中山峠-1 床辺山	2004/3/14	岐阜-2	159	10	10		6:45
飛騨	W069鷲ヶ岳 鷲ヶ岳	2004/3/28	岐阜-3	160	11	8	1	6:30

飛驒	W070-W074蛭見当山	2003/11/15	岐阜-1	161	12		9		5:25
飛驒・両白山地	W074蛭ヶ野分水嶺-E077大E	2004/10/10	岐阜-9	162	13		8	13	6:10
飛驒・両白山地	W074蛭ヶ野分水嶺-W079桧山	2004/10/10	岐阜-8	163	14		13	8	6:00
嶺北・両白山地	W080毘沙門岳-リガ	2004/3/14	福井-01	1	1		3		2:30
嶺北・両白山地	W080毘沙門岳-W081西山-	2004/4/11	福井-03	2	2		2		7:10
嶺北・両白山地	W082田茂谷	2004/4/15	福井-04	3	3		2		7:10
嶺北・両白山地	W084油坂峠	2004/3/29	福井-02	4	4		2		8:07
嶺北・両白山地	W084油坂峠	2004/4/18	福井-05	5	5		3		5:39
嶺北・両白山地	-W088平家岳肩	2005/5/5	福井-29	6	6		4		10:01
嶺北・両白山地	W088平家岳肩	2004/4/24	石川-1	7	1	0.6	1	1	4:39
嶺北・両白山地	W088-	2004/6/19	石川-2	8	2		6	1	4:55
嶺北・両白山地	W089		石川-3	9	3	2	2	1	6:18
嶺北・両白山地	W090左門岳肩	2004/5/5	石川-4	10	4	0.6	1	1	5:17
嶺北・両白山地	W090左門岳肩	2005/3/19	石川-12	11	5		5		
嶺北・両白山地	W090左門岳肩-W092-	2005/3/20	石川-12-1	12	6		3		21:40
嶺北・両白山地	W088-W090左門岳肩	2005/3/20	石川-12-2	13	7		2		15:25
嶺北・両白山地	W091	2004/6/5	石川-5	14	8	1.9	3	1	5:50
嶺北・両白山地	W092屏風山	2004/10/29	石川-6	15	9	1.6	1	1	6:42
嶺北・両白山地	W092屏風山-	2004/11/13	石川-7	16	10		10	1	6:27
嶺北・両白山地	W093	2004/5/15	石川-8	17	11		1	1	6:30
嶺北・両白山地	W093	2005/4/22	石川-13	18	12		10		6:31
嶺北・両白山地	W092屏風山-W093	2005/4/23-24	石川-13A	19	13		4		1+ 0:53:00
嶺北・両白山地			石川-13A	20	14		4		
嶺北・両白山地	W093-W096	2005/4/23	石川-13B	21	15		2		18:37
嶺北・両白山地	W094-	2004/5/1	石川-9	22	16	1	3	1	4:30
嶺北・両白山地	W095越山	2004/5/30	石川-10	23	17	0.6	1	1	5:11
嶺北・両白山地	W096-W097温見峠	2004/4/18	石川-11	24	18	4	7	1	2:24
嶺北・両白山地	W097温見峠-W098能郷白山	2005/4/29	福井-24	25	1		4		12:54
嶺北・両白山地	W098能郷白山-W099-	2005/4/30		26	2		4		
嶺北・両白山地	-W091-W101冠山-W102冠山	2005/4/26	福井-19	27	3		3		9:53
嶺北	W102冠山峠-W104金草岳	2005/5/4	福井-28	28	4		5		8:11
嶺北	-W104金草岳-W106高倉峠	2005/3/31	福井-20	29	5		2		8:58
嶺北	W106高倉峠	2005/4/2	福井-21	30	6		2		9:52
嶺北	-W107笹ヶ峰-W108美濃俣丸	2005/4/14	福井-22	31	7		3		11:12
嶺北	W108美濃俣丸-W109三周ヶ峠	2005/4/6	福井-23	32	8		3		9:00
嶺北	-W109三周ヶ岳分岐	2005/5/22	福井-30	33	9		7		4:57
嶺北	-W110夜叉丸(峰)-W112三目	2005/5/3	福井-27	34	10		4		6:35
嶺北	W112三国岳-	2005/3/21	福井-18	35	11		2		9:56
嶺北	-W113上谷山-W117栃の木峠	2005/3/19	福井-17	36	12		4	1	9:03
嶺南	W117栃の木峠-W118-	2004/11/28	福井-26	37	13		7		5:45
嶺南	W121-W125-	2004/10/31	福井-14	38	14		15		4:44
嶺南	-W119池内山-W122椿坂峠	2004/11/14	福井-15	39	15		14		5:08
嶺南	W126行市山	2004/9/20	福井-13	40	16		6		3:53
嶺南	W127三方ヶ岳-W129新道野	2004/9/12	福井-12	41	17		8		5:48
嶺南	W126行市山-W127三方ヶ岳	2005/2/22	福井-16	42	18		4		6:55
嶺南	W129-W130深坂峠	2004/8/26	福井-11	44	20		2		2:23
嶺南	W130深坂峠-W131-	2004/8/29	福井-10	43	19		9		4:07
嶺南・野坂山地	-W131-W134国境	2004/7/11	福井-09	45	21		8		5:46
嶺南・野坂山地	W134-W135乗鞍岳-W136-	2005/6/27	福井-25	46	22		8		4:34
嶺南・野坂山地	W137三国山	2004/5/7	福井-07	47	23		5		3:32
嶺南・野坂山地	W137三国山-W140大谷山-	2004/5/27	福井-08	48	24		5		5:33
嶺南・野坂山地	W141栗柄峠-W143大御影山	2004/4/25	福井-06	49	25		7		4:40
嶺南・野坂山地	W143大御影山-W147	2004/6/27	京都-2	50	1		14	2	
嶺南・野坂山地	W147-W148水坂峠-W150途f	2004/7/25	京都-3	51	2		17	2	
若狭近江	W152桧峠-W155駒ヶ越-	2004/8/22	京都-4	52	3		18	2	6:10
若狭近江	-W156駒が岳-W158百里ヶ岳	2004/9/26	京都-5	53	4		17	1	7:05

若狭近江	W159根来越-W161芦生の森	2004/10/24	京都-6	54	5	19		6:35
丹波高地	W161地藏峠-W163三国岳	2004/11/28	京都-7	55	6	16		5:00
丹波高地	W163三国岳-W165小野村割	2004/12/19	京都-8	56	7	15	2	6:40
丹波高地	W185畑ヶ岳-W186胡麻付近	2005/2/27	京都-10	57	8	10		4:50
播丹	-W187-W190観音峠	2005/1/23	京都-9	58	9	14	2	8:00
播丹	W190観音峠-W191中山峠-W	2004/4/25	京都-1	59	10	16		5:36
播丹	W194三国岳-W196	2004/5/30	関西-3	60	11	4		3:30
播丹	W197櫃ヶ岳-W200板坂峠	2003/10/5	関西-21	61	12	22		4:05
播丹	W200板坂峠-W202弓谷峠	2003/10/12	関西-4	62	13	5		
播丹	W202弓谷峠	2004/6/14	関西-5	63	14	1		
播丹	W202弓谷峠-W204藤坂峠	2004/6/29	関西-6	64	15	1		
播丹	W204藤坂峠-	2005/3/26	関西-35	65	16	2		1:45
播丹	-W205-W208三嶽	2005/4/17	関西-36	66	17	6	10	6:10
播丹	-W209鼓峠-	2005/5/25	関西-37	67	18	3	2	2:35
播丹	W210栗柄峠-W213鏡峠	2005/5/1	関西-38	68	19	3	3	4:50
播丹	W213鏡峠-W216瓶割峠	2004/11/20	関西-39	69	20	3	6	4:05
播丹	W216瓶割峠-W222向山	2004/4/22	関西-7	70	21	1	3	6:22
播丹	W223水分かれ-W228由良坂	2004/5/2	関西-8	71	22	1		4:00
播丹	W228由良坂-W233鴨内峠	2004/6/5	関西-9	72	23	1	5	
播丹	W238-W242千原峠	2004/5/8	関西-1	73	24	1		6:17
播丹	W242千原峠-W245遠阪峠	2004/6/5	関西-2	74	25	1		4:16
播丹	W245遠阪峠-W247栗鹿山	2004/9/19	関西-20	75	26	10		3:00
播丹	W247栗鹿山-W249青倉山	2004/4/4	関西-10	76	27	15		6:30
播丹	W249青倉山-W251直谷の頭	2004/5/9	関西-11	77	28	13		5:00
播丹	W251直谷の頭-W253	2004/4/29	関西-12	78	29	4		6:11
播丹	W254釜床山-W256	2004/4/25	関西-13	79	30	5		4:32
播丹	W257-W258トンガリ山	2004/6/20	関西-14	80	31	7		6:30
播丹	W258トンガリ山-W259段ヶ峰	2004/7/17	関西-17	81	32	16		4:40
播丹	W2595-W260笠杉山-W2635	2004/7/18	関西-15	82	33	13		6:09
播丹	W2635-W2645青葉越	2004/10/23	関西-40	83	34	8	2	4:23
播丹	W2645青葉越-W268大路山-	2004/10/3	関西-22	84	35	5		
播丹	W2685-W269銅山-W2695	2004/7/19	関西-16	85	36	3		3:58
播丹	W270藤無山-	2004/10/24	関西-24	86	37	10		3:50
播丹	W270藤無山-W272若杉峠	2004/12/5	関西-25	87	38	5		3:15
播丹	W272若杉峠-W2745	2004/9/26	関西-23	88	39	7		4:33
播丹	W2745-W276	2005/5/7	関西-41	89	40	4		7:02
播丹	W276-W277氷ノ山三の丸	2005/5/8	関西-42	90	41	8		3:28
播丹	W277-W277氷ノ山三の丸	2004/3/21	関西-19	91	42	7		4:20
中国山地	W278戸倉峠-W279	2004/3/20	関西-18	92	43	14		4:45
中国山地	W278戸倉峠-W280波佐利山	2004/10/16	関西-28	93	44	4		7:37
中国山地	W280波佐利山-	2004/10/17	関西-29	94	45	4		8:13
中国山地	W281三室山-W282大通峠	2004/11/23	関西-30	95	46	5		7:01
中国山地	W285若杉峠-W286-	2004/10/29-3	関西-27	96	47	8		7:01
中国山地	W288-W289志戸坂	2004/11/5-6	関西-26	97	48	6		
中国山地	W310八本越-W311倉見-	2005/5/21	関西-33	98	49	4		8:20
中国山地	-W312-W315辰巳峠	2005/5/22	関西-34	99	50	4		7:20
中国山地	W315辰巳峠-W316-	2005/2/6	関西-31	100	51	3	1	6:30
中国山地	W318三国山							
中国山地	W320伯州山-W322人形峠	2005/1/13	関西-32	101	52	6		8:00
中国山地	W322人形峠-W324人形仙-	2005/6/3	山陰-05	102	1	3		9:35
中国山地	W322.W332.W338	2004/4/9	山陰-01	103	2	1		0
中国山地	W324.W328-W329	2004/4/25	山陰-02	104	3	4		3:35

中国山地	-W324人形仙-W325霧ヶ峰分	2005/6/6	山陰-06	105	4	3		2:20
中国山地	W325霧ヶ峰分岐-W3255	2004/5/18	山陰-04	106	5	1		3:45
中国山地	W3255-W326(W325)+	2005/6/6	山陰-07	107	6	3		4:00
中国山地	W326田代峠-W328大谷峠	2005/6/15	山陰-10	108	7	3		8:00
中国山地	W328大谷峠-W329津黒山-W	2005/6/17	山陰-11	109	8	1		4:00
中国山地	W330-W332福本峠	2005/6/30	山陰-12	110	9	4		6:20
中国山地	W332福本峠-W333滝川峠	2005/6/11	山陰-08	111	10	1		4:30
中国山地	W332福本峠	2005/7/7	山陰-13	112	11	1		1:00
中国山地	W333滝川峠-W334	2005/6/13	山陰-09	113	12	1		1:35
中国山地	W334仏ヶ仙	2004/5/15	山陰-03	114	13	1		0:40
中国山地	W334仏ヶ仙-W338犬狭峠	2005/7/10	山陰-14	115	14	5	2	7:00
中国山地	W338犬狭峠-W340中蒜山W3	2004/4/17	山陰-21	116	15	11		7:05
中国山地	W345象山分岐-W351	2005/7/24	山陰-19	117	16	5	1	3:50
中国山地	W342蛇ヶ峠-W345象山分岐	2005/4/28	山陰-20	118	17	2		11:00
中国山地	W351内海峠-W354朝鍋鷲ヶ	2004/6/19	山陰-18	119	18	12		5:45
中国山地	W354朝鍋鷲ヶ山-W358毛無	2005/4/17	山陰-17	121	20	1	1	7:30
中国山地	W358毛無山-W3595	2005/4/7	山陰-16	120	19	2	2	7:20
中国山地	W3595-W360	2004/12/18	山陰-15	122	21	2	1	2:00
中国山地	W361四十曲峠-W363	2005/9/8	山陰-39	123	22	1		2:20
中国山地	W363-W365二子山-W366	2005/4/29	山陰-26	125	24	3		5:15
中国山地	W366-W370明地峠	2005/9/1	山陰-25	124	23	5	3	5:20
中国山地	W370明地峠-W371剣山-W37	2005/3/27	山陰-24	126	25	3		4:55
中国山地	W372茗荷峠-W377桑平峠	2005/3/5	山陰-23	128	27	5		8:00
中国山地	W377桑平峠-W381谷田峠	2005/3/20	山陰-22	127	26	4		5:00
中国山地	W381谷田峠-W383	2005/3/20	山陰-27	129	28	3		1:40
中国山地	W383-W384谷田峠-W385	2004/9/26	山陰-28	130	29	6		1:30
中国山地	W385-W386鷹巣山-W387	2004/5/8	山陰-29	131	30	3		1:15
中国山地	W387-W388妙見山W389	2004/4/21	山陰-30	132	31	3		2:40
中国山地	W389-W3915	2005/5/4	山陰-31	133	32	5		6:10
中国山地	W3915-W392三国山-W393	2005/5/17	山陰-32	134	33	5		5:00
中国山地	W393-W394	2005/5/19	山陰-33	135	34	6		4:25
中国山地	W394-W395道後山-W396岩	2004/6/20	山陰-34	136	35	12		2:05
中国山地	W396岩樋山-W3975	2004/12/17	山陰-35	137	36	2		2:50
中国山地	W3975-W399鍵掛峠	2004/11/29	山陰-36	138	37	2		2:20
中国山地	W399鍵掛峠-W401	2004/8/28	山陰-37	139	38	3	2	3:05
中国山地	W401-W403三坂峠	2004/4/12	山陰-38	140	39	4	2	2:45
中国山地	W403三坂峠-W410権現峠	2004/6/13		141	1	2		
中国山地	W406白滝山-W412	2004/6/23		142	2	2		
中国山地	W411-W414中山峠	2004/6/30		143	3	2		
中国山地	W414中山峠-W419大行山	2004/7/16		144	4	2		
中国山地	W420-W425	2004/7/21		145	5	2		
中国山地	W426竜王山-W430	2004/7/28		146	6	2		
西中国。冠山	W470古田分かれ-W472荒谷	2004/4/11		147	7	2		
西中国。冠山	W475-W479堂床山-W480	2004/4/25		148	8	2		
西中国。冠山	W482-W483可部峠-W484冠	2004/5/23		149	9	3		
西中国。冠山	W485-W489滝脇山	2004/6/13		150	10	3		
西中国。冠山	W497-W495峠ヶ谷	2004/7/18		151	11	6		
西中国。冠山	W502狼峠-W503	2004/4/18		152	12	2		
西中国。冠山	W505-W508阿佐山	2004/5/9		153	13	5		
西中国。冠山	W508阿佐山-W513来尾峠	2004/5/9		154	14	4		
西中国。冠山	W513来尾峠-W517	2004/4/25		155	15	3		
西中国。冠山	大洋山							
西中国。冠山	雲月山							
西中国。冠山	W524傍示峠-W527鷹ノ巣山	2004/4/11		156	16	16		
西中国。冠山	W528-W529木束峠	2004/6/13		157	17	13		

西中国。冠山	W534高岳-W535聖山分岐	2004/5/23	0	18	4		
西中国。冠山	W537-W538	2004/6/19	159	19	9		
西中国。冠山	W539恐羅漢山	2004/2/12	160	20	7		
西中国。冠山	W546三坂山	2004/7/24	161	21	8		
西中国。冠山	W548広高山	2004/7/11	162	22	9		
西中国。冠山	W549-W550寂地山	2004/7/10	163	23	9		
西中国。冠山	W551額々山-W553河津越	2004/4/25	164	24	3		
西中国。冠山	W553河津越-W554	2004/4/24	165	25	3		
西中国	W557田野原						
西中国	W571米山峠						
西中国	W573小峰山-W574小峰峠	2004/7/2	166	26	3		
西中国	W575筋ヶ岳-W577仏峠	2004/7/3	167	27	3		
西中国	W577仏峠-W578	2004/4/11	北九州-1	1	1	4	1 5:40
西中国	* W578	2005/3/27	北九州-37	2	2	15	4:25
西中国	W579野道山-W580野道峠	2004/4/11	北九州-2	3	3	5	5:15
西中国	W580-W581栃山峠-	2004/11/21	北九州-10	4	4	3	1 5:51
西中国	-W5815-	2005/3/18	北九州-33	5	5	4	5:34
西中国	-W582下深山-	2005/3/21	北九州-36	6	6	11	5:17
西中国	W583大土路-	2005/3/9	北九州-32	7	7	4	6:42
西中国	W583大土路-W584津津良ヶ峠	2005/3/20	北九州-35	8	8	3	3:51
西中国	W584津津良ヶ岳-	2005/3/20	北九州-34	9	9	4	3:30
西中国	-W585	2005/2/27	北九州-31	10	10	6	2 5:27
西中国	W585-W586火の迫川峠	2005/2/25	北九州-30	11	11	3	1
西中国	W586火の迫川峠	2005/2/17	北九州-29	12	12	3	2 6:00
西中国	W586火の迫川峠-W588物見	2004/12/19	北九州-18	13	13	6	2 4:00
西中国	W588物見ヶ岳	2004/11/14	北九州-11	14	14	2	4:38
西中国	W589-W591杉ヶ峠	2004/11/7	北九州-12	15	15	2	4:27
西中国	W591杉ヶ峠	2004/11/5	北九州-13	16	16	2	2:02
西中国	-W592木戸峠	2004/10/14	北九州-6	19	19	5	1 5:24
西中国	W592木戸峠-W594龍門岳	2004/11/18	北九州-14	17	17	6	5:05
西中国	W594龍門岳-W596八丁越	2004/12/3	北九州-17	18	18	3	1 4:43
西中国	W696八丁越-W597狼山-W598	2004/11/21	北九州-15	20	20	6	6:47
西中国	W598板堂峠-W602油ノ峠	2005/1/30	北九州-24	21	21	16	4:04
西中国	W602油ノ峠-W606桂坂峠	2004/12/23	北九州-21	22	22	4	1 5:33
西中国	W606桂坂峠-W609	2004/12/19	北九州-20	23	23	7	5:30
西中国	W609-W612雲雀峠	2004/12/14	北九州-19	24	24	4	6:40
西中国	W612雲雀峠-W616山中峠	2005/1/22	北九州-23	25	25	5	6:20
西中国	W616山中峠-W619大平峠	2005/1/18	北九州-22	26	26	4	6:03
西中国	W619大平峠-W622天井山-	2004/11/28	北九州-57	27	27	4	
西中国	-W623西山-W625荒ヶ峠	2004/11/28	北九州-16	29	29	4	1 4:50
西中国	W625荒ヶ峠-W626花尾山	2004/10/24	北九州-7	28	28	5	2 3:15
西中国	W626花尾山-W627大ヶ峠	2004/10/24	北九州-8	30	30	7	1 4:01
西中国	W627大ヶ峠-W628山中峠	2005/4/14	北九州-43	31	31	5	2:16
西中国	W628山中峠-	2005/4/14	北九州-42	32	32	3	2:21
西中国	-W629-W631大寧寺峠	2005/4/9	北九州-41	33	33	4	8:23
西中国	W631大寧寺峠-W635	2005/4/8	北九州-40	34	34	5	6:39
西中国	W635大笹峠-W6365	2005/4/3	北九州-39	35	35	3	2:22
西中国	W6365	2005/4/14	北九州-44	36	36	3	1:40
西中国	W6365-W637	2005/4/14	北九州-45	37	37	5	1:45
西中国	W637平治ヶ峠-W639砂利ヶ峠	2005/2/11	北九州-27	38	38	4	1 4:49
西中国	W639砂利ヶ峠-W642一位ヶ岳	2005/3/21	北九州-49	39	39	4	
西中国	W644-W645勇山-W647ふるさ	2005/3/18	北九州-46	40	40	4	4:30
西中国	W647ふるさとりんどう峠-W64	2005/2/12	北九州-48	41	41	3	1 3:09
西中国	W649白土-W651	2005/2/8	北九州-25	42	42	3	6:05
西中国	W651-W652京ヶ嶽	2005/2/10	北九州-26	43	43	4	6:00
西中国	W652京ヶ嶽-W654貴飯峠	2004/11/23	北九州-9	44	44	5	5:20

西中国	W654貴飯峠-W656	2004/5/21	北九州-5	45	45	4	1	3:45
西中国	W656-W657立石山-W659	2005/2/17	北九州-28	46	46	7	1	3:43
西中国	W659-W660勝陣山-W662石ノ	2004/11/23	北九州-38	47	47	4		3:00
西中国	W662石畑峠-W664狩音山-W	2004/10/31	北九州-47	48	48	10		5:57
西中国	W667-W673四王司山	2004/5/5	北九州-3	49	49	6		7:35
西中国	W673四王司山-W677火の山	2004/5/5	北九州-4	50	50	4	2	7:25
関門海峡								
北九州・企救	≧K001めかり-K006砂利山-	2005/3/6	北九州-50	52	1	3		
北九州・企救	≧K006砂利山-K007風師山-	2005/3/20	北九州-51	53	2	3		
北九州・企救	≧K008-K009七ツ石峠-K011戸	2005/4/3	北九州-52	54	3	8		
北九州・企救	≧K012-K013足立山-K014	2005/4/10	北九州-53	55	4	6		
北九州	K014湯川-K0155	2005/4/24	北九州-54	56	5	2		
北九州	K0155-K017貫山	2005/5/5	北九州-55	57	6	8		
北九州・平尾	≧K017貫山-K022吹上峠	2005/5/28	北九州-56	58	7	25		
北九州・平尾	≧K022吹上峠-K025味見峠	2005/5/24	福岡-8	59	1	7		6:30
北九州・平尾	≧K025味見峠-K029	2004/11/30	福岡-1	60	2	4	1	
北九州	K029-K030戸城山K031油須	2004/12/7	福岡-4	61	3	3		5:00
北九州	K031油須原-K033岩石山-	2005/1/18	福岡-2	62	4	4		5:30
北九州	-K034-K035戸立峠	2005/2/15	福岡-3	63	5	7		4:30
北九州	K035戸立峠-K037	2005/3/15	福岡-5	64	6	4		4:30
北九州	K037-K039英彦山-K040-	2005/4/19	福岡-6	65	7	14		7:30
北九州	-K041上塚山-K043ガラメキ	2005/4/20	福岡-7	66	8	14		7:00
東九州	K043ガラメキ峠-K0445	2005/3/27	東九州-1	1		4	3	5:55
東九州	K0445-K048伏木峠	2005/4/9	東九州-2	2		4	3	6:00
東九州	K048伏木峠-K0495	2005/1/10	東九州-3	3		1		3:23
東九州	K051大石峠-K052一尺八寸	2005/1/22	東九州-4	4		2		5:38
東九州	K0535-K065野平の峠	2005/2/12	東九州-5	5		1	2	1:23
東九州	K055野平の峠-K0565	2005/3/6	東九州-6	6		3	5	2:47
東九州	K0565-K0575	2004/10/24	東九州-7	7		6	1	3:13
東九州	K0565-K0585	2004/12/12	東九州-8	8		3	1	6:00
東九州	P532	2005/6/5	東九州-9	9		3		2:40
東九州	P518-P537	2004/11/21	東九州-10	10		4	4	5:00
東九州	-K061	2005/2/26	東九州-11	11		4	4	7:10
東九州	K0615	2004/12/26	東九州-12	12		3		
東九州。日出	≧K063黒岳	2004/10/31	東九州-13	13		6		2:46
東九州。日出	≧-K065	2004/11/26	東九州-14	14		11	1	5:00
東九州。日出	≧K066兜山-K067福万山-K06	2004/11/27	東九州-15	15		9	1	
東九州	K0675-K0685	2005/1/20	東九州-16	16		4		4:36
東九州	K0685-K069水分峠	2004/1/23	東九州-17	17		3	3	4:00
東九州	K0705-K069	2004/8/29	東九州-18	18		4		2:30
東九州	K0705	2005/2/20	東九州-19	19		2		0:44
東九州	K071野稻岳	2004/7/25	東九州-20	20		6	3	5:20
東九州	K0715	2005/2/20	東九州-21	21		2		2:00
東九州	K0715-K074	2005/3/12	東九州-22	22		4	8	2:00
東九州	K074-K0755	2004/11/7	東九州-23	23		2		4:50
東九州・くじょう	≧K0755-K077	2004/11/23	東九州-24	24		2	2	
東九州・くじょう								
東九州・くじょう	K078高塚山							
東九州・くじょう	K084久住山							
中九州	K086瀬の本-K089	2004/3/23	熊本-1	68	1	5	2	4:30
中九州	K090-K0925	2004/3/28	熊本-2	69	2	3	2	4:00
中九州	K0925-K098箱石峠	2004/4/12	熊本-3	70	3	4	2	5:00
中九州	K098箱石峠-K102大戸の口	2004/4/22	熊本-4	71	4	5	1	5:00
中九州	K102大戸の口-K105	2004/4/29	熊本-6	72	5	4	3	10:00
中九州	K107清栄山-K109御成山	2004/5/3	熊本-8	73	6	5	3	
中九州	K109御成山-K110中坂峠	2004/5/8	熊本-9	74	7	3	2	4:00
中九州	K117	2005/2/27	熊本-17	75	8	1		2:00

中九州	K110中坂峠-K120	2004/5/2	熊本-7	76	9	5	3	7:00
中九州	K121-K1245	2004/4/25	熊本-5	77	10	6		7:00
中九州	K124黒峰-K127黒岩山	2004/5/24	熊本-10	78	11	6	3	7:00
中九州	K128向坂山-K130椎矢峠	2004/6/12	熊本-11	79	12	4	3	5:00
中九州	K130椎矢峠-K132-	2005/4/14	熊本-22	80	13	5		11:00
中九州	K1325	2005/3/2	熊本-19	81	14	1		5:00
中九州	K133国見岳	2004/7/31	熊本-12	82	15	3	3	5:00
中九州	K133国見岳-K136椎葉越	2004/8/22	熊本-13	83	16	5	3	6:30
中九州	K137-K138白鳥山-K139	2005/4/29	熊本-23	84	17	6		6:30
中九州	K139銚子笠-K142不土野峠	2005/4/29	熊本-24	85	18	3		5:30
中九州	K139銚子笠-K1405	2005/10/30	熊本-31	86	19	2		6:00
中九州	K142不土野峠-K145小崎山-	2005/1/22	熊本-16	87	20	4	6	8:00
中九州	K147江代山	2005/10/30	熊本-32	88	21	3		6:00
中九州	K147江代山-K148湯山峠	2005/11/20	熊本-33	89	22	4		6:30
中九州	K147江代山-K148湯山峠	2004/12/19	熊本-14	90	23	2	2	7:00
中九州	K148湯山峠-K151市房山	2004/12/19	熊本-15	91	24	3	2	8:00
中九州	K151市房山-K152	2005/10/29	熊本-30	92	25	2	2	6:30
中九州	K252-K1535西米良越	2005/3/21	熊本-20	93	26	6		4:00
中九州	K1535西米良越-K155黒仁田	2005/3/21	熊本-21	94	27	4	1	7:00
中九州	K155黒仁田越-K157横谷峠	2005/4/30	熊本-27	95	28	3		1:00
中九州	K157横谷峠-K161花立山	2005/2/20	熊本-18	96	29	7		7:00
中九州	K161花立山-K1615	2005/10/20	熊本-34	97	30	5		5:00
中九州	K1615-	2005/10/29	熊本-29	98	31	2		2:30
中九州	K1615-K162槻木峠	2005/4/30	熊本-26	99	32	3		1:30
中九州	K162槻木峠-K163黒原山	2005/4/30	熊本-25	100	33	3		5:00
中九州	K166-K168	2005/6/18	熊本-28	101	34	2		8:00
				102				
南九州	K169白髪岳-k170国見山-K1	2005/1/26	宮崎-32	103	1	3		6:48
南九州	K172-K176茶屋平	2005/1/16	宮崎-31	104	2	4		6:40
南九州	K176茶屋平-K181	2005/5/27	宮崎-39	105	3	1		0:16
南九州	K181-K182甑岳-K183	2005/5/31	宮崎-41	106	4	2		6:20
南九州・霧島L	K183-K184硫黄山	2005/6/5	宮崎-40	107	5	10		1:22
南九州・霧島L	K184硫黄山-K185韓国岳	2004/11/21	宮崎-30	108	6	5		4:30
南九州・霧島L	K185韓国岳-K187中岳	2005/7/17	宮崎-42	109	7	45		4:46
南九州・霧島L	-K186-K187中岳-	2003/11/1	宮崎-6	110	8	1		4:00
南九州・霧島L	-K188高千穂峰-K191	2003/11/18	宮崎-7	111	9	1		4:30
南九州	K191-K193瓶臺山-K194	2004/1/11	宮崎-8	112	10	1		7:30
南九州	K193瓶臺山-K199荒磯岳	2004/3/20	宮崎-4	113	11	5		
南九州	K194吉ヶ谷-K198池の段	2004/1/31	宮崎-9	114	12	1		9:30
南九州	K198池の段-K204	2004/2/28	宮崎-10	115	13	1		5:00
南九州・高隈L	K204-K210牛根峠	2004/3/27	宮崎-11	116	14	1		4:00
南九州・高隈L	K210牛根峠-K214-	2004/4/17	宮崎-33	117	15	1		5:30
南九州・高隈L	-K215七岳-	2004/4/24	宮崎-34	118	16	1		8:00
南九州・高隈L	K213、-K216大笠柄岳-	2004/2/8	宮崎-3	144	42	12		3:40
南九州・高隈L	-K216大笠柄岳-K218御岳	2004/5/1	宮崎-12	119	17	1		6:30
南九州・高隈L	K218御岳-K222-	2004/5/2	宮崎-13	120	18	1		8:00
南九州	-K223-K228横尾岳-K233	2004/5/23	宮崎-14	121	19	1		7:00
南九州	K233-	2004/6/27	宮崎-15	122	20	1		7:00
南九州・大隈	-K234八山岳-	2004/7/3	宮崎-16	123	21	1		8:00
南九州・大隈	-K234八山岳-K235荒西山	2004/7/17	宮崎-17	125	23	1		7:00
南九州・大隈	-K235荒西山-	2004/1/11	宮崎-1	142	40	4		2:10
南九州・大隈半島		2004/1/10	宮崎-5	124	22	5	1	2:50
南九州・大隈	-K235荒西山-K237	2004/7/19	宮崎-18	126	24	1		6:00
南九州・大隈	-K237-K238四坂岳	2004/7/21	宮崎-35	127	25	1		8:00
南九州・大隈	(K238)	2004/1/11	宮崎-2	143	41	4		3:25
南九州・大隈	-K238四坂岳-	2004/7/25	宮崎-36	128	26	1		8:00

南九州・大隈 ^ニ -K238四坂岳-K239枯木岳	2004/9/3	宮崎-37	129	27	1	9:00
南九州・大隈 ^ニ -K238四坂岳-K239枯木岳	2004/9/18	宮崎-38	130	28	1	6:00
南九州・大隈 ^ニ -K239枯木岳	2004/9/25	宮崎-19	131	29	1	6:00
南九州・大隈 ^ニ -K239枯木岳-	2004/10/2	宮崎-20	132	30	1	5:30
南九州・大隈 ^ニ -K240辺塚峠-	2004/10/10	宮崎-21	133	31	1	5:30
南九州・大隈 ^ニ -K241-	2004/10/23	宮崎-22	134	32	1	6:30
南九州・大隈 ^ニ -K242木場岳-	2004/11/7	宮崎-24	135	33	1	6:30
南九州・大隈 ^ニ -K242木場岳	2004/11/3	宮崎-23	136	34	1	9:00
南九州・大隈 ^ニ -K243大中尾峠-	2004/11/20	宮崎-25	137	35	1	6:30
南九州・大隈 ^ニ -K244-K248-	2004/11/27	宮崎-26	138	36	1	5:30
南九州・大隈 ^ニ -K249-K251-	2004/12/5	宮崎-27	139	37	1	5:00
南九州・大隈 ^ニ -K252	2004/12/10	宮崎-28	140	38	1	3:00
南九州・大隈 ^ニ -K252-K253佐多岬	2004/12/11	宮崎-29	141	39	5	5:30

